

La Semaine Bleue

A tout âge, ensemble !

La ville du Teich et son CCAS vous proposent :

Du 5 au 9 octobre 2026



LUNDI 05 OCTOBRE



**Conférence
sur le sommeil
(ASEPT)**

de 10h à 11h30

 Salle publique



**Marche sport
santé**

de 14h à 15h

 Place du Souvenir

MARDI 06 OCTOBRE



**Gymnastique
d'entretien /
Sport santé**

de 10h30 à 11h30

 Plaine des sports

VENDREDI 09 OCTOBRE



**Conférence sur
l'alimentation
(Mutuelle
familiale) :**

Bien manger quand
l'appétit change

de 10h30 à 12h00

 Salle du Conseil Municipal

JEUDI 08 OCTOBRE



**Sensibilisation
aux arnaques
avec la police
municipale**

de 10h30 à 11h30

 Salle du Conseil Municipal

 **Renseignements et inscriptions
auprès du CCAS : 05.56.22.89.61**

**ville
le Teich**
CCAS Centre Communal d'Action Sociale



Échanger

Prendre soin de soi



Partager