

# LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
<b>Période du 4 mai au 10 mai</b>		<b>Végétarien</b>				<b>LE TEICH</b>										
lun 4 mai	Croq veggio fromage	X	X	X												
	Purée de pommes de terre bio	X														
	Camembert bio	X														
	Fruit bio															
mar 5 mai	Salade de tomates bio															
	Coquillettes à la mexicaine BIO		X													
	Yaourt aromatisé vanille Bio	X														
jeu 7 mai	Melon jaune															
	Riz œufs brouillés à l'espagnol	X		X												
	Tarte grillée aux pommes		X	X												

# LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
<b>Période du 11 mai au 17 mai</b>		<b>Végétarien</b>				<b>LE TEICH</b>										
lun 11 mai	Palet carotte herbes BIO sauce échalotes	X	X	X		X								X		
	Petits pois au jus															
	Saint Morêt BIO	X														
	Banane France RUP															
mar 12 mai	Concombre en salade															
	Gratin campagnard	X														
	Flan à la vanille bio	X														

# LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
<b>Période du 18 mai au 24 mai</b>		<b>Végétarien</b>				<b>LE TEICH</b>										
lun 18 mai	Oeufs durs BIO sauce mornay	X		X												
	Carottes et pommes de terre cube bio															
	Cantal	X														
	Fruit bio															
mar 19 mai	Pastèque bio															
	Riz IGP au chili végétarien															
	Yaourt nature BIO et sucre	X														
jeu 21 mai	Carotte râpées BIO au citron						X									
	Crêpe au fromage	X	X	X												
	Chou-fleur bio à la ciboulette															
	Crêpe sucré	X	X	X												
ven 22 mai	Pennes sauce tomate méditerranéenne	X	X													
	Fromage blanc bio et sucre	X														
	Fruit bio															

# LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
<b>Période du 25 mai au 31 mai</b>		<b>Végétarien</b>				<b>LE TEICH</b>										
mar 26 mai	Croq veggio tomate		X	X												
	Purée de pommes de terre	X														
	Petit suisse aux fruits bio	X														
	Fruit bio															
jeu 28 mai	Omelette nature BIO	X		X												
	Ratatouille bio et riz bio															
	Saint Nectaire	X														
	Banane France RUP															
ven 29 mai	Concombre en salade															
	Palet carotte herbes BIO sauce fraîcheur	X	X			X										
	Printanière de légumes Bio et base enrobante															
	Gâteau rond cerises griottes	X	X	X												

# LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 1 juin au 7 juin</b>		<b>Végétarien LE TEICH</b>													
lun 1 juin	Oeufs durs BIO sauce mornay	X		X											
	Printanière de légumes Bio														
	Emmental bio	X													
	Fruit bio														
mar 2 juin	Salade de tomates bio														
	Dahl de pois cassés et riz camarguais					X							X		
	Flan Caramel	X													
jeu 4 juin	Melon jaune bio														
	Boulgour BIO égrené végé marocaine.		X			X									
	Yaourt aromatisé vanille Bio	X													
ven 5 juin	Carotte râpées BIO au citron					X									
	Omelette nature BIO	X		X											
	Courgettes bio aux herbes														
	Tarte abricotine	X	X	X		X									

# LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 8 juin au 14 juin</b>		<b>Végétarien LE TEICH</b>													
lun 8 juin	Gratin campagnard BIO	X													
	Carré de l'est bio	X													
	Fruit bio														
mar 9 juin	Melon charentais														
	Semoule façon couscous BIO		X								X				
	Petit suisse aux fruits bio	X													
jeu 11 juin	Concombre bio vinaigrette														
	Omelette au fromage Bio	X		X											
	Haricots verts bio persillés														
	Pommes cubes vapeur bio														
	Moelleux garniture framboise et spéculoos	X	X	X											
ven 12 juin	Riz et achard de légumes												X		
	Edam Bio	X													
	Timbale vanille fraise	X													

# LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
<b>Période du 15 juin au 21 juin</b>		<b>Végétarien</b>				<b>LE TEICH</b>										
lun 15 juin	Oeufs durs bio, agrémentés de mayonnaise bio			X									X			
	Tortelloni Pomodoro Mozzarella Bio à la tomate	X	X	X												
	Purée de pommes abricots															
mar 16 juin	Cordon végétal à la tomate	X	X													
	Pommes dauphines		X	X												
	Camembert bio	X														
	Fruit bio															
jeu 18 juin	Salade verte															
	Pépinette à la basque	X	X	X												
	Gâteau basque	X	X	X												
ven 19 juin	Omelette nature BIO	X		X												
	Haricots verts bio persillés															
	Fromage blanc bio nature	X														
	Banane France RUP															

# LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
<b>Période du 22 juin au 28 juin</b>		<b>Végétarien</b>				<b>LE TEICH</b>										
lun 22 juin	Oeufs brouillés BIO	X		X												
	Ratatouille bio et riz bio															
	Tomme bio	X														
	Fruit bio															
mar 23 juin	Concombre BIO ciboulette															
	Spirales bio à l'italienne		X								X					
	Yaourt nature BIO et sucre	X														
jeu 25 juin	Salade verte															
	Galette de blé façon indienne		X													
	Pommes noisettes															
	Moelleux myrtilles citron maison	X	X	X		X										
ven 26 juin	Melon charentais															
	Semoule façon couscous BIO		X								X					
	Fromage blanc bio et sucre	X														

# LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 29 juin au 5 juillet</b>		<b>Végétarien</b>													
		<b>LE TEICH</b>													
lun 29 juin	Pastèque bio														
	Cordon végétal à la tomate	X	X												
	Penne		X												
	Yaourt aromatisé vanille Bio	X													
mar 30 juin	Omelette nature BIO	X		X											
	Riz créole														
	Gouda bio	X													
	Fruit bio														
ven 3 juillet	Melon charentais														
	Tomate														
	Oeufs durs			X											