

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 4 mai au 10 mai		LE TEICH - ALSH													
mer 6 mai	Pain 400 g bio		X												
	Filet lieu noir à la ciboulette	X			X	X					X				
	Purée de pommes de terre bio et brocolis bio	X													
	Emmental bio	X													
	Lait demi-écrémé équitable	X													
	Brioche		X	X											
	Fruit de saison														

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 11 mai au 17 mai		LE TEICH - ALSH													
mer 13 mai	Pain 400 g bio		X												
	Salade verte														
	Rôti de veau FR au jus										X				
	Ratatouille bio et blé bio		X												
	Purée de pomme Bio														
	Fruit de saison														
	Moëlleux au citron	X	X	X											

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 18 mai au 24 mai		LE TEICH - ALSH													
mer 20 mai	Pain 400 g bio		X												
	Salade de tomates bio														
	Calamars à la romaine et sauce curry	X	X						X				X		
	Epinards hachés bio béchamel	X													
	Mister freeze		X												
	Liégeois au chocolat	X													
	Gaufrette vanille	X	X							X					

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 25 mai au 31 mai		LE TEICH - ALSH													
mer 27 mai	Pain 400 g bio		X												
	Melon charentais bio														
	Coquillettes à la bolognaise Bio		X												
	Fruit de saison														
	Yaourt nature BIO et sucre	X													
	Madeleine au chocolat	X	X	X											

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 1 juin au 7 juin		LE TEICH - ALSH													
mer 3 juin	Pain 400 g bio		X												
	Rôti de porc STD au jus										X				
	Pommes campagnardes														
	Comté AOP	X													
	Chocolat noir														
	Banane France RUP														

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 8 juin au 14 juin		LE TEICH - ALSH													
mer 10 juin	Pain 400 g bio		X												
	Salade verte														
	Calamar à la romaine		X						X						
	Ratatouille bio et blé bio		X												
	Lait demi-écrémé équitable	X													
	Brioche		X	X											
	Crème dessert chocolat bio	X								X					

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 15 juin au 21 juin		LE TEICH - ALSH													
mer 17 juin	Pain 400 g bio		X												
	Salade de tomates bio														
	Sauté de bœuf LR sauce bobotie					X							X		
	Petits pois bio à la paysanne														
	Crème dessert à la vanille bio	X													
	Fruit de saison														
	Mini roulé au chocolat	X	X	X						X					

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 22 juin au 28 juin		LE TEICH - ALSH													
mer 24 juin	Pain 400 g bio		X												
	Blé boeuf BIO nippone	X	X							X					
	Pointe de Brie bio	X													
	Fruit bio														
	Confiture de fraise														

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 29 juin au 5 juillet		LE TEICH - ALSH													
mer 1 juillet	Pain 400 g bio		X												
	Salade de tomates bio														
	Rôti de porc STD au jus										X				
	Taboulé bio		X												