

# LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 4 mai au 10 mai		Végétarien				LE TEICH - ALSH									
mer 6 mai	Omelette nature BIO	X		X											
	Purée de pommes de terre bio et brocolis bio	X													
	Emmental bio	X													
	Fruit de saison														

# LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 11 mai au 17 mai		Végétarien LE TEICH - ALSH													
mer 13 mai	Salade verte														
	Blé à l'andalouse BIO		X												
	Purée de pomme Bio														

# LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 18 mai au 24 mai		Végétarien LE TEICH - ALSH													
mer 20 mai	Salade de tomates bio														
	Boulette pistou enrobante fraîcheur	X	X			X									
	Epinards hachés bio béchamel	X													
	Liégeois au chocolat	X													

# LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 25 mai au 31 mai		Végétarien LE TEICH - ALSH													
mer 27 mai	Melon charentais bio														
	Coquillettes et égrené végétal sauce tomate		X												
	Yaourt nature BIO et sucre	X													

# LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 1 juin au 7 juin		<b>Végétarien</b>													
		<b>LE TEICH - ALSH</b>													
mer 3 juin	Palet coco curry sauce fromage blanc curry	X	X	X		X							X		
	Pommes campagnardes														
	Comté AOP	X													
	Banane France RUP														

# LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
<b>Période du 8 juin au 14 juin</b>		<b>Végétarien</b>														
		<b>LE TEICH - ALSH</b>														
mer 10 juin	Salade verte															
	Boulettes azukis fraîcheur	X	X			X										
	Ratatouille bio et blé bio		X													
	Crème dessert chocolat bio	X								X						

# LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 15 juin au 21 juin		Végétarien				LE TEICH - ALSH										
mer 17 juin	Salade de tomates bio															
	Quenelles nature sauce blanquette	X	X	X							X					
	Petits pois bio à la paysanne															
	Crème dessert à la vanille bio	X														

# LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 22 juin au 28 juin		<b>Végétarien</b>													
		<b>LE TEICH - ALSH</b>													
mer 24 juin	Blé égrené végétal nippone		X							X					
	Pointe de Brie bio	X													
	Fruit bio														

# LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 29 juin au 5 juillet		Végétarien													
		LE TEICH - ALSH													
mer 1 juillet	Salade de tomates bio														