

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 2 mars au 8 mars		végétarien				LE TEICH									
lun 2 mars	Céleri BIO rémoulade Bio			X		X					X		X		
	Palet coco curry sauce fraîcheur	X	X			X									
	Petits pois et carottes														
	Fromage blanc bio et sucre	X													
mar 3 mars	Riz new dehli										X				
	Emmental bio	X													
	Fruit de saison														
jeu 5 mars	Carotte râpées BIO au citron					X									
	Oeufs durs			X											
	Haricots verts bio persillés														
	Gâteau au yaourt maison	X	X	X											
ven 6 mars	Betteraves bio														
	Hachis lentilles tomate	X													
	Feuilles de batavia														
	Yaourt aromatisé vanille Bio	X													

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 9 mars au 15 mars		végétarien				LE TEICH									
lun 9 mars	Salade coleslaw bio			X		X							X		
	Tortelloni Pomodoro Mozzarella Bio à la tomate	X	X	X											
	Crème dessert chocolat bio	X								X					
mar 10 mars	Omelette nature BIO	X		X											
	Printanière de légumes Bio														
	Cantal	X													
	Fruit bio														
jeu 12 mars	Salade cachoise	X				X									
	Oeufs durs BIO sauce mornay	X		X											
	Carottes bio ciaux boulettes														
	Tarte normande fraîche	X	X	X											X
ven 13 mars	Riz et achard de légumes												X		
	Gouda bio	X													
	Fruit bio														

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 16 mars au 22 mars		végétarien LE TEICH													
lun 16 mars	Hachis à l'égrené de pois BIO	X													
	Saint Nectaire	X													
	Fruit bio														
mar 17 mars	Salade verte														
	Omelette nature BIO	X		X											
	Haricots verts bio persillés														
	Pommes cubes vapeur bio														
	Petit suisse nature bio et sucre	X													
jeu 19 mars	Palet coco curry sauce fraîcheur	X	X			X									
	Bouquet de brocolis bio béchamel	X													
	Tomme bio	X													
	Fruit bio														
ven 20 mars	Carotte râpées BIO au citron					X									
	Oeufs durs			X											
	Purée de pommes de terre et potimaron Bio	X													
	Flan vanille coco	X		X											

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 23 mars au 29 mars		végétarien				LE TEICH									
lun 23 mars	Oeufs durs mayonnaise sans sel ajouté			X									X		
	Gratin campagnard	X									X				
	Petit suisse aux fruits bio	X													
mar 24 mars	Galette Tex Mex		X												
	Légumes aioli Bio														
	Camembert bio	X													
	Fruit bio														
jeu 26 mars	Salade verte														
	Omelette nature BIO	X		X											
	Epinards béchamel et pommes de terre	X													
	Tarte aux poires fraîche	X	X	X			X								X
ven 27 mars	Chou rouge râpé bio vinaigrette					X									
	Tortis à la mexicaine		X												
	Yaourt aromatisé vanille Bio	X													

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 30 mars au 5 avril		végétarien				LE TEICH									
lun 30 mars	Carotte râpées BIO au citron					X									
	Boulgour BIO à l'italienne		X								X				
	Purée de pommes poires BIO														
mar 31 mars	Concombre BIO ciboulette														
	Coquillettes aux lentilles et champignons aux curry		X												
	Crème dessert chocolat bio	X								X					
jeu 2 avril	Salade de riz bio niçois sans thon					X							X		
	Boulette pistou sauce basilic	X	X	X	X	X							X		
	Gratin du Sud BIO	X													
	Gâteau provence aux amandes citron		X	X		X	X								
ven 3 avril	Omelette nature BIO	X		X											
	Chou-fleur bio béchamel	X													
	Pommes cube vapeur														
	Tomme bio	X													
	Fruit bio														

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 20 avril au 26 avril		végétarien				LE TEICH									
lun 20 avril	Oeufs durs sauce mornay	X		X											
	Courgettes bio à l'ail														
	Pommes cubes vapeur bio														
	Cantal	X													
	Banane France RUP														
mar 21 avril	Carotte râpées BIO au citron					X									
	Coquillettes à la mexicaine BIO		X												
	Crème dessert à la vanille bio	X													
jeu 23 avril	Boulette aux lentilles et tomates enrobante fraîcheur	X	X			X									
	Flageolets à l'ail et persil														
	Carré de l'est bio	X													
	Brownies BIO	X	X	X						X					
ven 24 avril	Riz IGP au chili végétarien														
	Petit suisse aux fruits bio	X													
	Fruit bio														

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 27 avril au 3 mai		végétarien				LE TEICH									
lun 27 avril	Salade de spirale à la parisienne BIO		X										X		
	Omelette nature BIO	X		X											
	Bouquet de brocolis bio béchamel	X													
	Yaourt nature BIO et sucre	X													
mar 28 avril	Concombre bio vinaigrette														
	Gratin Campagnard végétarien	X									X				
	Flan à la vanille bio	X													
jeu 30 avril	Carotte râpées BIO au citron					X									
	Oeufs brouillés BIO	X		X											
	Haricots verts BIO à l'ail														