

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 2 mars au 8 mars		LE TEICH													
lun 2 mars	Pain 400 g bio		X												
	Céleri BIO rémoulade Bio			X		X					X		X		
	Boulette au boeuf Bio sauce hongroise		X												
	Petits pois et carottes														
	Fromage blanc bio et sucre	X													
	Fruit bio														
	Mini roulé à la fraise	X	X	X											
mar 3 mars	Pain 400 g bio		X												
	Riz new dehli										X				
	Emmental bio	X													
	Fruit de saison														
	Chocolat au lait	X								X					
jeu 5 mars	Pain 400 g bio		X												
	Carotte râpées BIO au citron					X									
	Bœuf sauté bio au jus										X				
	Haricots verts bio persillés														
	Gâteau au yaourt maison	X	X	X											
	Madeleine Longue	X	X	X											
	Compote de pommes														
ven 6 mars	Pain 400 g bio		X												
	Saucisson à l'ail et cornichon					X							X		
	Brandade de poisson (purée BIO)	X			X										
	Feuilles de batavia														
	Lait demi-écrémé équitable	X													
	Yaourt aromatisé vanille Bio	X													
	Cookie au cacao	X	X	X						X					

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 9 mars au 15 mars		LE TEICH													
lun 9 mars	Pain 400 g bio		X												
	Salade coleslaw bio			X		X							X		
	Tortelloni Pomodoro Mozzarella Bio à la tomate	X	X	X											
	Crème dessert chocolat bio	X								X					
	Brioche	X	X	X											
	Compote de pommes														
mar 10 mars	Pain 400 g bio		X												
	Rôti de boeuf bio au jus										X				
	Printanière de légumes Bio														
	Cantal	X													
	Chocolat au lait	X								X					
	Fruit bio														
jeu 12 mars	Pain 400 g bio		X												
	Salade cachoise	X				X									
	Escalope de poulet LR sauce camembert	X													
	Carottes bio ciaux boulettes														
	Lait demi-écrémé équitable	X													
	Tarte normande fraîche	X	X	X											X
	Cookie au cacao	X	X	X						X					
ven 13 mars	Pain 400 g bio		X												
	Filet de lieu noir sauce crustacés	X			X	X		X							
	Riz créole														
	Gouda bio	X													
	Fruit bio														
	Compote de pommes														
	Barre bretonne		X	X											

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 16 mars au 22 mars		LE TEICH													
lun 16 mars	Pain 400 g bio		X												
	Hachis parmentier FR maison	X													
	Lait demi-écrémé équitable	X													
	Saint Nectaire	X													
	Barre bretonne		X	X											
	Fruit bio														
mar 17 mars	Salade verte														
	Omelette nature BIO	X		X											
	Haricots verts bio persillés														
	Pommes cubes vapeur bio														
	Petit suisse nature bio et sucre	X													
	Fruit bio														
	Brioche	X	X	X											
jeu 19 mars	Pain 400 g bio		X												
	Bœuf sauté bio au curry	X											X		
	Bouquet de brocolis bio béchamel	X													
	Tomme bio	X													
	Fruit bio														
	Mini roulé au chocolat	X	X	X											
	Compote pomme-ananas														
ven 20 mars	Pain 400 g bio		X												
	Carotte râpées BIO au citron					X									
	Colin meunière	X	X	X	X										
	Purée de pommes de terre et potimaron Bio	X													
	Flan vanille coco	X		X											
	Chocolat au lait	X								X					

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 23 mars au 29 mars		LE TEICH													
lun 23 mars	Pain 400 g bio		X												
	Oeufs durs mayonnaise sans sel ajouté			X									X		
	Saucisse Toulouse au jus	X									X				
	Lentilles bio														
	Petit suisse aux fruits bio	X													
	Palet breton	X	X	X											
	Compote pomme-fraise														
mar 24 mars	Pain 400 g bio		X												
	Rôti de boeuf bio au jus										X				
	Légumes aioli Bio														
	Camembert bio	X													
	Chocolat noir									X					
	Fruit bio														
jeu 26 mars	Pain 400 g bio		X												
	Salade verte														
	Filet de lieu noir à la ciboulette	X			X	X					X				
	Epinards béchamel et pommes de terre	X													
	Tarte aux poires fraîche	X	X	X			X								X
	Cookie au cacao	X	X	X						X					
	Fruit bio														
ven 27 mars	Pain 400 g bio		X												
	Chou rouge râpé bio vinaigrette					X									
	Tortis à la mexicaine		X												
	Yaourt aromatisé vanille Bio	X													
	Compote de pommes														
	Moelleux au citron	X	X	X											

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 30 mars au 5 avril		LE TEICH													
lun 30 mars	Pain 400 g bio		X												
	Carotte râpées BIO au citron					X									
	Boulgour BIO à l'italienne		X								X				
	Chocolat au lait	X								X					
	Purée de pommes poires BIO														
mar 31 mars	Pain 400 g bio		X												
	Concombre BIO ciboulette														
	Jambon de paris														
	Jambon de dinde														
	Coquillettes bio		X												
	Lait demi-écrémé équitale	X													
	Crème dessert chocolat bio	X								X					
	Prince chocolat	X	X							X					
jeu 2 avril	Pain 400 g bio		X												
	Salade de riz bio niçois sans thon					X							X		
	Boeuf LR cuit à l'étouffée au jus										X				
	Gratin du Sud BIO	X													
	Fruit bio														
	Gâteau provence aux amandes citron		X	X		X	X								
	Gaufrette au cacao	X	X							X					
ven 3 avril	Pain 400 g bio		X												
	Filet de lieu sauce crevette	X			X	X		X							
	Chou-fleur bio béchamel	X													
	Pommes cube vapeur														
	Tomme bio	X													
	Fruit bio														
	Chocolatine	X	X	X											

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 20 avril au 26 avril		LE TEICH													
lun 20 avril	Pain 400 g bio		X												
	Rôti de boeuf bio au jus										X				
	Courgettes bio à l'ail														
	Pommes cubes vapeur bio														
	Cantal	X													
	Compote de pommes														
	Banane France RUP														
	Galette Saint Michel	X	X	X											
mar 21 avril	Pain 400 g bio		X												
	Carotte râpées BIO au citron					X									
	Pavé de merlu sauce armoricaine	X			X						X				
	Coquille bio aux petits légumes bio		X												
	Fruit bio														
	Crème dessert à la vanille bio	X													
	Gaufrette au cacao	X	X							X					
jeu 23 avril	Pain 400 g bio		X												
	Boulettes d'agneau orientale		X			X				X					
	Flageolets à l'ail et persil														
	Carré de l'est bio	X													
	Madeleine Longue	X	X	X											
	Brownies BIO	X	X	X						X					
	Fruit bio														
ven 24 avril	Pain 400 g bio		X												
	Riz IGP au chili végétarien														
	Petit suisse aux fruits bio	X													
	Fruit bio														
	Rocher coco choco			X						X					
	Coupelle de compote pomme-pêche														

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 27 avril au 3 mai		LE TEICH													
lun 27 avril	Pain 400 g bio		X												
	Salade de spirale à la parisienne BIO		X										X		
	Omelette nature BIO	X		X											
	Bouquet de brocolis bio béchamel	X													
	Yaourt nature BIO et sucre	X													
	Lait demi-écrémé équitable	X													
	Brioche	X	X	X											
mar 28 avril	Pain 400 g bio		X												
	Concombre bio vinaigrette														
	Brandade de poisson (purée BIO)	X			X										
	Flan à la vanille bio	X													
	Chocolat au lait	X								X					
jeu 30 avril	Pain 400 g bio		X												
	Carotte râpées BIO au citron					X									
	Sauté de veau bio sauce curry	X											X		
	Haricots verts BIO à l'ail														
	Pommes cube vapeur														