

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 2 mars au 8 mars		végétarien				LE TEICH - ALSH									
mer 4 mars	Galette Tex Mex		X												
	Chou fleur bio et pommes de terre bio en béchamel	X													
	Pointe de Brie bio	X													
	Banane France RUP														

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 9 mars au 15 mars		végétarien				LE TEICH - ALSH									
mer 11 mars	Salade de mâche														
	Boulettes azukis		X												
	Pommes noisettes														
	Yaourt nature BIO et sucre	X													

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 16 mars au 22 mars		végétarien				LE TEICH - ALSH									
mer 18 mars	Spirales bio à l'italienne		X								X				
	Carré de l'est	X													
	Fruit bio														

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 23 mars au 29 mars		végétarien				LE TEICH - ALSH									
mer 25 mars	Semoule égrené végétal BIO sauce africaine		X												
	Edam	X													
	Fruit bio														

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 30 mars au 5 avril		végétarien				LE TEICH - ALSH									
mer 1 avril	Curry de pois chiche et riz					X							X		
	Camembert bio	X													
	Fruit bio														

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 6 avril au 12 avril		végétarien				LE TEICH - ALSH									
mar 7 avril	Croq veggie fromage	X	X	X											
	Petits pois bio saveur soleil														
	Yaourt aromatisé vanille Bio	X													
	Fruit bio														
mer 8 avril	Salade verte														
	Hachis à l'égrène de pois	X													
	Pommes rissolées														
	Petit suisse aux fruits bio	X													
jeu 9 avril	Pépinette à la basque	X	X	X											
	Pont l'Evêque	X													
	Fruit bio														
ven 10 avril	Carotte râpées BIO au citron					X									
	Omelette nature BIO	X		X											
	Bouquet de brocolis bio béchamel	X													
	Cake aux pépites de chocolat maison	X	X	X						X					

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 13 avril au 19 avril		végétarien LE TEICH - ALSH													
lun 13 avril	Concombre bio vinaigrette														
	Palet carotte herbes BIO		X												
	Choux-fleur BIO et pdt sauce mornay	X													
	Purée de pomme Bio cannelle														
mar 14 avril	Salade verte														
	Semoule façon couscous BIO		X								X				
	Crème dessert chocolat bio	X								X					
mer 15 avril	Gratin campagnard	X									X				
	Camembert bio	X													
	Fruit bio														
jeu 16 avril	Céleri BIO rémoulade Bio			X		X					X		X		
	Riz new dehli										X				
	Cake à la vanille maison	X	X	X											
ven 17 avril	Pizza au fromage	X	X												
	Omelette nature BIO	X		X											
	Pommes de terre en robe des champs à la crème et ciaux boulet	X													
	Fruit bio														

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 20 avril au 26 avril		végétarien				LE TEICH - ALSH									
mer 22 avril	Chou blanc bio rapé méditerranéen			X		X							X		
	Galette de blé façon indienne		X												
	Purée d'épinards et pommes de terre	X													
	Fromage blanc bio et sucre	X													

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 27 avril au 3 mai		végétarien			LE TEICH - ALSH										