

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 2 mars au 8 mars		LE TEICH - ALSH													
mer 4 mars	Pain 400 g bio		X												
	Pilon de poulet BIO														
	Chou fleur bio et pommes de terre bio en béchamel	X													
	Lait demi-écrémé équitable	X													
	Pointe de Brie bio	X													
	Brioche	X	X	X											
	Banane France RUP														

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 9 mars au 15 mars		LE TEICH - ALSH													
mer 11 mars	Pain 400 g bio		X												
	Salade de mâche														
	Calamar à la romaine		X						X						
	Pommes noisettes														
	Yaourt nature BIO et sucre	X													
	Gaufrette vanille	X	X							X					
	Fruit bio														

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 16 mars au 22 mars		LE TEICH - ALSH													
mer 18 mars	Pain 400 g bio		X												
	Spirales bio à la carbonara	X	X			X									
	Lait demi-écrémé équitable	X													
	Carré de l'est	X													
	Fruit bio														
	Gaufrette vanille	X	X							X					

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 23 mars au 29 mars		LE TEICH - ALSH													
mer 25 mars	Pain 400 g bio		X												
	Semoule africaine BIO	X	X												
	Lait demi-écrémé équitable	X													
	Edam	X													
	Fruit bio														
	Brioche	X	X	X											

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 30 mars au 5 avril		LE TEICH - ALSH													
mer 1 avril	Pain 400 g bio		X												
	Emincé de dinde LR sauce normande	X													
	Petits pois bio au jus														
	Camembert bio	X													
	Compote de pommes														
	Fruit bio														
	Cookie au cacao	X	X	X						X					

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 6 avril au 12 avril		LE TEICH - ALSH													
mar 7 avril	Pain 400 g bio		X												
	Cordon bleu de volaille	X	X							X					
	Petits pois bio saveur soleil														
	Yaourt aromatisé vanille Bio	X													
	Lait demi-écrémé équitable	X													
	Prince chocolat	X	X							X					
	Fruit bio														
mer 8 avril	Pain 400 g bio		X												
	Salade verte														
	Sauté de veau bio sauce curry	X											X		
	Pommes rissolées														
	Petit suisse aux fruits bio	X													
	Madeleine	X	X	X											
	Fruit bio														
jeu 9 avril	Pain 400 g bio		X												
	Pépinette à la basque	X	X	X											
	Pont l'Evêque	X													
	Fruit bio														
	Chocolat au lait	X								X					
ven 10 avril	Pain 400 g bio		X												
	Carotte râpées BIO au citron					X									
	Colin meunière	X	X	X	X										
	Bouquet de brocolis bio béchamel	X													
	Barre bretonne		X	X											
	Cake aux pépites de chocolat maison	X	X	X						X					
	Compote de pommes et abricots														

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 13 avril au 19 avril		LE TEICH - ALSH													
lun 13 avril	Pain 400 g bio		X												
	Concombre bio vinaigrette														
	Paupiette de veau au paprika		X							X					
	Choux-fleur BIO et pdt sauce mornay	X													
	Purée de pomme Bio cannelle														
	Chocolat au lait	X								X					
mar 14 avril	Pain 400 g bio		X												
	Salade verte														
	Semoule façon couscous BIO		X								X				
	Lait demi-écrémé équitable	X													
	Crème dessert chocolat bio	X								X					
	Brioche	X	X	X											
mer 15 avril	Pain 400 g bio		X												
	Parmentier de poisson polente carotte	X			X								X		
	Camembert bio	X													
	Fruit bio														
	Moëlleux au citron	X	X	X											
	Compote de pomme-poire														
jeu 16 avril	Pain 400 g bio		X												
	Céleri BIO rémoulade Bio			X		X					X		X		
	Boeuf LR cuit à l'étouffée au jus										X				
	Haricots beurre à la ciboulette														
	Fruit bio														
	Cake à la vanille maison	X	X	X											
	Cookie au cacao	X	X	X						X					
ven 17 avril	Pain 400 g bio		X												
	Pizza au fromage	X	X												
	Filet de lieu noir sauce lombarde	X			X										
	Pommes de terre en robe des champs à la crème et ciaux boulettes	X													
	Chocolatine	X	X							X					
	Fruit bio														

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 20 avril au 26 avril		LE TEICH - ALSH													
mer 22 avril	Pain 400 g bio		X												
	Chou blanc bio rapé méditerranéen			X		X							X		
	Escalope de poulet LR vallée d'Auge	X				X									
	Purée d'épinards et pommes de terre	X													
	Lait demi-écrémé équitabel	X													
	Fromage blanc bio et sucre	X													
	Barre bretonne		X	X											

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 27 avril au 3 mai		LE TEICH - ALSH													
mer 29 avril	Pain 400 g bio		X												
	Riz boeuf FR crémeux champignons	X													
	Saint Paulin	X													