

## Temps Libre Multisports Seniors

### Année 2025-2026

Les jeudis, la commune du Teich propose aux personnes retraitées de la commune un « Temps Libre Multisports Seniors ». Sous forme de cycles de six/sept séances d'une heure trente en moyenne, différentes activités sportives seront proposées : randonnée ou marche nordique, jeux de raquettes, sports collectifs, gymnastique de maintien, renforcement musculaire, aquagym, tir à l'arc...

Le Temps Libre Multisports Seniors fonctionnera de la manière suivante :

**Le jeudi (hors vacances scolaires)** : créneau de 14h à 16h selon l'activité pratiquée.

**Le dossier d'inscription devra être constitué de :**

- Justificatif du statut de retraité
- Un certificat médical autorisant la pratique d'activités sportives
- Une attestation d'assurance responsabilité civile
- Un justificatif de domicile
- Le dernier avis d'imposition (2024)
- Un chèque à l'ordre du Trésor Public, du montant calculé de la cotisation en fonction du taux d'effort de chacun (voir mode de calcul règlement intérieur)

**Inscriptions : dépôt des dossiers complets le mercredi 10 Septembre à 14h dans la salle polyvalente face à l'église.** Les personnes n'ayant pas pré-réservé pourront quand même s'inscrire dans la limite des places restantes (effectif limité à 30 participants).

**Première séance le jeudi 11 Septembre 2025 de 14h à 16h.**

**Attention places limitées au nombre de 30.**

**Rappel : seuls les dossiers complets seront traités par ordre d'arrivée.**

Responsable TLMS Madame Florence CLETTÉ 06.15.46.30.99

Intervenante TLMS Madame Estelle GLEYZE 06.08.63.63.83

## BULLETIN D'INSCRIPTION

*Temps Libre Multisports Seniors*

PHOTO

*Nom : .....*

*Prénom : .....*

*Né(e) le : .....*

*Téléphone : .....*

*Mail : .....*

*Adresse : .....*

*.....*

*Coordonnées des personnes à prévenir en cas d'urgence : .....*

*.....*

*.....*

*Observations particulières, allergies : .....*

*.....*

*Je soussigné(e), ....., autorise le responsable de l'animation à prendre toutes les mesures nécessaires à mon état de santé et à me faire transporter à l'hôpital le plus proche en cas de nécessité.*

*J'accepte, par ailleurs, d'être photographié(e) dans le cadre des activités et que mon image puisse être utilisée en vue de promouvoir le Temps Libre Multisports Seniors.*

oui       non

*Je reconnais avoir pris connaissance et accepté le règlement intérieur de l'école Multisports.*

*Date*

*Signature*