

Temps Libre Multisports Seniors Année 2025-2026

Les jeudis, la commune du Teich propose aux personnes retraitées de la commune un « Temps Libre Multisports Seniors ». Sous forme de cycles de six/sept séances d'une heure trente en moyenne, différentes activités sportives seront proposées : randonnée ou marche nordique, jeux de raquettes, sports collectifs, gymnastique de maintien, renforcement musculaire, aquagym, tir à l'arc...

Le Temps Libre Multisports Seniors fonctionnera de la manière suivante :

Le jeudi (hors vacances scolaires) : créneau de 14h à 16h selon l'activité pratiquée.

Le dossier d'inscription devra être constitué de :

- ☐ Justificatif du statut de retraité
- ☐ Un certificat médical autorisant la pratique d'activités sportives
- ☐ Une attestation d'assurance responsabilité civile
- ☐ Un justificatif de domicile
- ☐ Le dernier avis d'imposition (2024)
- ☐ Un chèque à l'ordre du Trésor Public, du montant calculé de la cotisation en fonction du taux d'effort de chacun (voir mode de calcul règlement intérieur)

Inscriptions : dépôt des dossiers complets le mercredi 10 Septembre à 14h dans la salle polyvalente face à l'église. Les personnes n'ayant pas pré-réservé pourront quand même s'inscrire dans la limite des places restantes (effectif limité à 30 participants).

Première séance le jeudi 11 Septembre 2025 de 14h à 16h.

Attention places limitées au nombre de 30.

Rappel : seuls les dossiers complets seront traités par ordre d'arrivée.

Responsable TLMS Madame Florence CLETTE 06.15.46.30.99

Intervenante TLMS Madame Estelle GLEYZE 06.08.63.63.83

BULLETIN D'INSCRIPTION

Temps Libre Multisports Seniors

PHOTO

Nom :

Prénom :

Né(e) le :

Téléphone :

Mail :

Adresse :

Coordonnées des personnes à prévenir en cas d'urgence :

Observations particulières, allergies :

Je soussigné(e),.....autorise le responsable de l'animation à prendre toutes les mesures nécessaires à mon état de santé et à me faire transporter à l'hôpital le plus proche en cas de nécessité.

J'accepte, par ailleurs, d'être photographié(e) dans le cadre des activités et que mon image puisse être utilisée en vue de promouvoir le Temps Libre Multisports Seniors.

☐ oui ☐ non

Je reconnais avoir pris connaissance et accepté le règlement intérieur de l'école Multisports.

Date

Signature