

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 5 janvier au 11 janvier		LE TEICH													
lun 5 janvier	Pain 400 g bio		X												
	Carotte râpées BIO au citron					X									
	Steak de colin sauce paëlla				X										
	Riz créole														
	Flan à la vanille bio	X													
	Fourrandise au chocolat		X	X											
	Fruit de saison														
mar 6 janvier	Pain 400 g bio		X												
	Tarte au fromage	X	X	X											
	Palet carotte herbes BIO sauce ail	X	X	X		X							X		
	Mélange légumes haricots plats														
	Fruit bio														
	Chocolat au lait	X								X					
jeu 8 janvier	Pain 400 g bio		X												
	Saucisson sec et beurre	X													
	Sauté de boeuf LR au jus										X				
	Haricots beurre à la tomate														
	Galettes des rois	X	X	X			X								
	Barre bretonne		X	X											
	Fruit de saison														
ven 9 janvier	Pain 400 g bio		X												
	Salade verte														
	Hachis Parmentier maison bio	X													
	Petit suisse aux fruits bio	X													
	Madeleine	X	X	X											
	Compote de pommes														

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 12 janvier au 18 janvier		LE TEICH													
lun 12 janvier	Pain 400 g bio		X												
	Perle du Nord vinaigrette					X									
	Saucisse Toulouse au jus	X									X				
	Saucisses Francfort à la volaille														
	Lentilles bio														
	Fromage blanc bio nature	X													
	Lait demi-écrémé équitable	X													
	Moëlleux au citron	X	X	X											
mar 13 janvier	Pain 400 g bio		X												
	Pavé de merlu sauce normande	X			X										
	Purée de PDT potiron carottes BIO	X													
	Camembert bio	X													
	Morceaux gourmands d'ananas frais														
	Chocolat au lait	X								X					
jeu 15 janvier	Pain 400 g bio		X												
	Céleri BIO rémoulade Bio			X		X					X		X		
	Macaronis à la bolognaise Bio		X												
	Cake au citron maison	X	X	X		X									
	Fruit de saison														
	Mini roulé à la fraise	X	X	X											
ven 16 janvier	Pain 400 g bio		X												
	Crêpe au fromage	X	X	X											
	Emincé de pois sauce Amérique		X	X											
	Carottes à l'ail Bio														
	Yaourt nature BIO et sucre	X													
	Brioche	X	X	X											
	Compote de pommes														

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 19 janvier au 25 janvier		LE TEICH													
lun 19 janvier	Pain 400 g bio		X												
	Salade coleslaw bio			X		X							X		
	Riz IGP et jambalaya														
	Crème dessert à la vanille bio	X													
	Chocolat au lait	X								X					
mar 20 janvier	Pain 400 g bio		X												
	Sauté boeuf LR au pain d'épice	X	X												
	Épinards bio béchamel et pommes de terre bio	X													
	Camembert bio	X													
	Barre bretonne		X	X											
	Banane France RUP														
	Compote pomme-fraise bio														
jeu 22 janvier	Pain 400 g bio		X												
	Salade verte														
	Crozets et dés de dinde	X	X	X											
	Madeleine Longue	X	X	X											
	Tarte amandine myrtilles	X	X	X			X								
	Fruit bio														
ven 23 janvier	Pain 400 g bio		X												
	Potage de légumes										X				
	Purée PDT lentilles et brandade de poisson	X			X						X		X		
	Feuilles de batavia														
	Lait demi-écrémé équitable	X													
	Fruit bio														
	Cookie au cacao	X	X	X						X					

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 26 janvier au 1 février		LE TEICH													
lun 26 janvier	Pain 400 g bio		X												
	Laitue bio														
	Rôti de boeuf FR au jus										X				
	Pommes campagnardes														
	Mini roulé à la fraise	X	X	X											
	Purée de pommes poires BIO														
	Fruit de saison														
mar 27 janvier	Pain 400 g bio		X												
	Pizza au fromage	X	X												
	Omelette BIO et Fromage râpé BIO	X		X											
	Carottes bio braisées										X				
	Fromage blanc bio et sucre	X													
	Chocolat au lait	X								X					
jeu 29 janvier	Pain 400 g bio		X												
	Potage de légumes bio														
	Jambon de Paris LR														
	Coquillettes bio		X												
	Lait demi-écrémé équitable	X													
	Marbré cacao	X	X	X											
	Sablé Retz	X	X												
ven 30 janvier	Pain 400 g bio		X												
	Filet de lieu noir sauce sétoise			X	X	X							X		
	Légumes couscous et semoule avec bouillon Bio		X								X				
	Camembert bio	X													
	Chocolatine	X	X	X											
	Fruit bio														

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 2 février au 8 février		LE TEICH													
lun 2 février	Pain 400 g bio		X												
	Salade verte														
	Sauté de boeuf LR sauce bourguignon	X		X		X									
	Mélange légumes haricots plats														
	Fruit de saison														
	Crêpe sucré	X	X	X											
	Rocher coco choco			X						X					
mar 3 février	Pain 400 g bio		X												
	Pavé de merlu sauce matelote	X		X	X	X									
	Riz IGP aux champignons														
	Cantal	X													
	Chocolat au lait	X								X					
	Fruit bio														
jeu 5 février	Pain 400 g bio		X												
	Potage ardennais	X													
	Poulet LR sauté sauce waterzoi	X									X				
	Pommes rissolées														
	Tarte au sucre	X	X	X											
	Madeleine Longue	X	X	X											
	Compote de pommes														
ven 6 février	Pain 400 g bio		X												
	Carotte râpées BIO au citron					X									
	Tortelloni Pomodoro e Mozzarella base ail fines herbes	X	X	X											
	Brioche	X	X	X											