

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 5 janvier au 11 janvier		LE TEICH - ALSH													
mer 7 janvier	Pain 400 g bio		X												
	Potage de légumes										X				
	Sauté de porc BBC sauce charcutière					X							X		
	Purée de potiron et pommes de terre	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Lait demi-écrémé équitable	X													
	Gaufrette vanille	X	X							X					
Période du 12 janvier au 18 janvier		LE TEICH - ALSH													
mer 14 janvier	Pain 400 g bio		X												
	Sauté de boeuf LR sauce basquaise					X									
	Haricots verts persillés														
	Pommes vapeur														
	Cantal	X													
	Fruit bio														
	Gaufrette au cacao	X	X							X					
	Compote pomme-banane														
Période du 19 janvier au 25 janvier		LE TEICH - ALSH													
mer 21 janvier	Pain 400 g bio		X												
	Carotte râpées BIO au citron					X									
	Filet lieu noir à l'aurore	X			X										
	Chou fleur bio et pommes de terre bio en béchamel	X													
	Yaourt nature BIO et sucre	X													
	Lait demi-écrémé équitable	X													
	Brioche	X	X	X											
Période du 26 janvier au 1 février		LE TEICH - ALSH													
mer 28 janvier	Pain 400 g bio		X												
	Emincé de dinde LR sauce normande	X													
	Bouquet de brocolis béchamel	X													
	Riz créole														
	Saint Nectaire	X													
	Madeleine Longue	X	X	X											
	Fruit de saison														
	Compote de pommes														
Période du 2 février au 8 février		LE TEICH - ALSH													
mer 4 février	Pain 400 g bio		X												
	Boulettes de boeuf FRANCE au jus		X								X				
	Purée de potiron et pommes de terre	X													
	Yaourt aromatisé vanille Bio	X													
	Mini roulé à la fraise	X	X	X											
	Fruit bio														
	Compote de pomme-poire														