

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 3 novembre au 9 novembre		LE TEICH													
lun 3 novembre	Pain 400 g bio		X												
	Rôti de porc STD au jus										X				
	Petits pois bio saveur soleil														
	Emmental bio	X													
	Prince chocolat	X	X							X					
	Banane France RUP														
	Compote de pommes														
mar 4 novembre	Pain 400 g bio		X												
	Salade verte														
	Omelette nature BIO	X		X											
	Macaroni		X												
	Yaourt nature BIO et sucre	X													
	Chocolat au lait	X								X					
jeu 6 novembre	Pain 400 g bio		X												
	Pilons de poulet rôti et jus										X				
	Semoule bio et jus		X								X				
	Pointe de Brie bio	X													
	Fruit bio														
	Barre bretonne		X	X											
	Compote pomme-ananas														
ven 7 novembre	Pain 400 g bio		X												
	Carotte râpées BIO au citron					X									
	Filet de lieu huile d'olive citron				X	X									
	Purée de carottes et de patates douces	X													
	Lait demi-écrémé équitable	X													
	Moelleux garniture pomme poire	X	X	X											
	Fourrandise à la fraise		X	X											

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 10 novembre au 16 novembre		LE TEICH													
lun 10 novembre	Pain 400 g bio		X												
	Salade coleslaw bio			X		X							X		
	Steak de colin sauce citron	X			X	X									
	Pommes rissolées														
	Lait demi-écrémé équitable	X													
	Purée de pommes BIO à la vanille														
	Brioche	X	X	X											
jeu 13 novembre	Pain 400 g bio		X												
	Saucisson sec et beurre	X													
	Rôti de boeuf LR au jus										X				
	Haricots verts bio persillés														
	Fruit de saison														
	Tarte abricotine	X	X	X		X									
	Palmier	X	X												
ven 14 novembre	Pain 400 g bio		X												
	Riz pilaf égrené végétal nippon		X							X					
	Fromage blanc bio et sucre	X													
	Chocolat au lait	X								X					
	Fruit de saison														

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 17 novembre au 23 novembre		LE TEICH													
lun 17 novembre	Pain 400 g bio		X												
	Crêpe au fromage	X	X	X											
	Sauté boeuf LR au pain d'épice	X	X												
	Carottes BIO et blé		X												
	Cookie au cacao	X	X	X						X					
	Fruit de saison														
	Compote de pomme-poire														
mar 18 novembre	Pain 400 g bio		X												
	Salade choubidou au chou bio					X							X		
	Gratin campagnard	X									X				
	Crème dessert chocolat bio	X													
	Fruit de saison														
	Mini roulé au chocolat	X	X	X											
jeu 20 novembre	Pain 400 g bio		X												
	Salade verte														
	Saucisse de Montbéliard														
	Légumes pour Potée										X				
	Chocolat au lait	X								X					
	flognarde à la pomme et poire	X	X	X											
ven 21 novembre	Pain 400 g bio		X												
	Carotte râpées BIO au citron					X									
	Filet de lieu noir sauce aneth	X			X	X					X				
	Semoule bio safrané		X												
	Yaourt aromatisé vanille Bio	X													
	Lait demi-écrémé équitable	X													
	Gâteau marbré	X	X	X											

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 24 novembre au 30 novembre		LE TEICH													
lun 24 novembre	Pain 400 g bio		X												
	Pizza au fromage	X	X	X											
	Palet carotte herbes BIO sauce échalotes	X	X	X		X							X		
	Brocolis Bio enrobante ail et persil														
	Banane France RUP														
	Chocolat au lait	X								X					
mar 25 novembre	Pain 400 g bio		X												
	Salade verte														
	Parmentier de colin thym citron	X			X	X							X		
	Fromage blanc bio nature	X													
	Fruit de saison														
	Brioche	X	X	X											
jeu 27 novembre	Pain 400 g bio		X												
	Perle du Nord vinaigrette					X									
	Rôti de boeuf LR au jus										X				
	Carottes Vichy bio														
	Semoule bio		X												
	Tarte normande fraîche	X	X	X											X
	Rocher coco choco			X						X					
	Compote de pommes et abricots														
ven 28 novembre	Pain 400 g bio		X												
	Potage de légumes										X				
	Spirales bio à la carbonara (sans porc)	X	X												
	Yaourt aromatisé vanille Bio	X													
	Chocolatine	X	X	X											