

MARCHE SPORT SANTE

Année 2025-2026

Les lundis après-midi, la commune du Teich propose aux personnes désireuses de pratiquer une activité physique modérée des séances de marche/petite randonnée dans le cadre du sport santé.

Cette activité est destinée aux adultes souhaitant pratiquer une activité physique régulière après un arrêt prolongé ou tout simplement pour le plaisir de prendre soin de son corps dans une ambiance collective.

Les marches se dérouleront sur plusieurs sites de la commune et du bassin d'Arcachon les lundis de 14h à 15h30 hors vacances scolaires.

Les points de rendez-vous vous seront donnés par l'éducatrice sportive chargée de l'animation de ces séances.

Le dossier d'inscription devra être constitué de :

- ☐ Le bulletin d'inscription ci-joint daté signé.
- ☐ Un certificat médical autorisant la pratique d'activités sportives.
- ☐ Une attestation d'assurance loisir.
- ☐ Un justificatif de domicile pour les Teichois.
- ☐ Un chèque à l'ordre du Trésor Public de 10 Euros pour les Teichois et 20 Euros pour les usagers hors commune, cette somme correspond à un abonnement de dix séances qui pourra être renouvelé.

BULLETIN D'INSCRIPTION

Marche Sport Santé

Je soussigné(e) :

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Tél :

Adresse :

Mail :

J'autorise le responsable à prévenir les personnes suivantes en cas d'accident :

.....
.....

Observations particulières, allergies :

.....

Je soussigné(e), autorise le responsable de l'animation à prendre toutes les mesures nécessaires suivant mon état de santé et de me transporter sur l'hôpital le plus proche. J'accepte par ailleurs être photographié dans le cadre des activités.

Date

Signature