LISTE DES ALLERGÈNES

elior

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 7 juillet au 13 juillet						LE TEICH - ALSH									
lun 7 juillet	Escalope de poulet LR célestine	X													
	Haricots beurres persillés														
	Blé bio		X												
	Saint Nectaire	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Fruit de saison														
	Barre bretonne		X	X											
mar 8 juillet	Pain 400 g bio		X												
	Salade verte														
	Omelette nature BIO	X		X											
	Frites														
	Petit suisse aux fruits bio	X													
	Lait demi-écrémé équitable	X													
	Fourrandise au chocolat		X	X											
mer 9 juillet	Pain 400 g bio		X												
	Steak de colin sauce citron	X			X	X									
	Epinards haché béchamel et pommes de terre	X													
	Petit suisse aux fruits bio	X													
	Pavé demi sel	X													
	Fruit de saison														
jeu 10 juillet	Pain 400 g bio		X												
	Concombre bio vinaigrette														
	Rôti de boeuf LR au jus										X				
	Spirales bio		X	X											
	Crème dessert chocolat bio	X													
	Moëlleux au citron	X	X	X											
	Mister freeze														
ven 11 juillet	Pastèque														
	Paupiette de veau sauce bobotie		X			X				X			X		
	Courgettes en béchamel	X	X												
	Madeleine	X	X	X											
	Moelleux aux pêches sans sucre maison	X	X	X											
	Fruit de saison														

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 14 juillet au 20 juillet						LE TEICH - ALSH									
mar 15 juillet	Pain 400 g bio		X												
	Poisson blanc gratiné au fromage	X		X	X										
	Purée de pommes de terre	X													
	Yaourt aromatisé vanille Bio	X													
	Fromage fondu Président	X													
	Fruit bio														
mer 16 juillet	Pain 400 g bio		X												
	Sauté de veau LR aux olives														
	Ratatouille bio et coquillette BIO		X												
	Tomme bio	X													
	Chocolat au lait	X								X					
	Purée de pommes bananes														
jeu 17 juillet	Pain 400 g bio		X												
	Salade verte														
	Cheese burger	X	X			X				X			X	X	
	Frites														
	Cheddar	X													
	Bâtonnet de glace au chocolat	X					X			X					
	Barre bretonne		X	X											
	Mister freeze														
ven 18 juillet	Pain 400 g bio		X												
	Melon charentais bio														
	Riz créole et base le lobio						X								
	Fromage blanc et sucre	X													
	Madeleine Longue	X	X	X											
	Fruit de saison														

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 21 juillet au 27 juillet						LE TEICH - ALSH									
lun 21 juillet	Pain 400 g bio		X												
	Carotte râpées BIO au citron					X									
	Colin poëlé	X	X		X										
	Courgettes et riz IGP														
	Petit suisse aux fruits bio	X													
	Fourrandise à la fraise		X	X											
	Fruit de saison														
mar 22 juillet	Pain 400 g bio		X												
	Taboulé libanais		X			X									
	Rôti de boeuf LR et jus										X				
	Mélange légumes haricots plats														
	Fruit de saison														
	Chocolat au lait	X								X					
mer 23 juillet	Pain 400 g bio		X												
	Pastèque bio														
	Chipolatas au jus										X				
	Merguez au jus										X				
	Salade des alpages	X	X	X		X							X		
	Palmier	X	X												
	Fruit de saison														
	Compote de pommes														
jeu 24 juillet	Pain 400 g bio		X												
	Melon charentais														
	Macaroni bio à la carbonara (sans porc)	X	X												
	Yaourt nature sucré bio	X													
	Brioche	X	X	X											
	Fruit de saison														
	Mister freeze														
ven 25 juillet	Pain 400 g bio		X												
	Concombre bio vinaigrette														
	Pané de blé fromage et épinard	X	X												
	Petits pois bio à la lyonnaise														
	Gaufrette au cacao	X	X							X					
	Moelleux garniture framboise	X	X	X											
	Fruit de saison														

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 28 juillet au 3 août						LE TEICH - ALSH									
lun 28 juillet	Pain 400 g bio		X												
	Poulet LR rôti														
	Flageolets à l'ail et persil														
	Edam Bio	X													
	Chocolat au lait	X								X					
	Fruit de saison														
mar 29 juillet	Pain 400 g bio		X												
	Melon vert Global Gap														
	Tortilla BIO aux oignons BIO	X		X											
	Feuilles de batavia														
	Prince chocolat	X	X	X						X					
	Flan pâtissier	X	X	X											
	Mister freeze														
mer 30 juillet	Pain 400 g bio		X												
	Salade de tomates bio														
	Parmentier de poisson polente carotte	X			X								X		
	Fruit bio														
	Chocolat au lait	X								X					
jeu 31 juillet	Pain 400 g bio		X												
	Salade verte														
	Rôti de boeuf LR sauce hongroise														
	Ratatouille bio et blé bio		X												
	Yaourt aromatisé vanille Bio	X													
	Paillolines		X												
	Compote pomme-fraise														
ven 1 août	Pavé merlu sauce orientale				X	X									
	Semoule safrané		X												
	Saint Nectaire	X													