

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 2 juin au 8 juin		LE TEICH													
lun 2 juin	Melon charentais bio														
	Boulettes de boeuf BIO sauce estragon	X	X												
	Piperade														
	Blé bio pilaf		X												
	Yaourt nature sucré bio	X													
	Compote de pomme-poire														
	Madeleine Longue	X	X	X											
mar 3 juin	Pain 400 g bio		X												
	Omelette nature BIO	X		X											
	Riz créole														
	Cantal	X													
	Fruit bio														
	Chocolat au lait	X								X					
jeu 5 juin	Pain 400 g bio		X												
	Torti sauce fromagère à la dinde	X	X												
	Lait demi-écrémé équitable	X													
	Edam	X													
	Fourrandise à la fraise		X	X											
	Fruit de saison														
ven 6 juin	Pain 400 g bio		X												
	Filet lieu noir sauce aneth	X			X	X					X				
	Epinards bio béchamel et pommes de terre bio	X	X												
	Petit suisse aux fruits bio	X													
	Fruit de saison														
	Cake à la mangue	X	X	X											
	Cookie au cacao	X	X	X						X					

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 9 juin au 15 juin		LE TEICH													
mar 10 juin	Pain 400 g bio		X												
	Cube de colin pané	X	X		X										
	Petits pois au jus														
	Petit moulé nature	X													
	Lait demi-écrémé équitable	X													
	Fruit bio														
	Barre bretonne		X	X											
jeu 12 juin	Bœuf sauté bio au jus										X				
	Pommes campagnardes														
	Yaourt framboise	X													
	Fourrandise à la fraise		X	X											
	Fraises et sucre														
	Mister freeze														
ven 13 juin	Pain 400 g bio		X												
	Carotte râpées BIO au citron					X									
	Dahl de pois cassés et riz pilaf bio					X							X		
	Tarte normande fraîche	X	X	X											X
	Chocolat au lait	X								X					

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 16 juin au 22 juin		LE TEICH													
lun 16 juin	Pain 400 g bio		X												
	Taboulé bio		X												
	Rôti de boeuf LR sauce orientale					X									
	Carottes BIO au cumin														
	Lait demi-écrémé équitable	X													
	Gaufrette au cacao	X	X							X					
	Fruit bio														
mar 17 juin	Pain 400 g bio		X												
	Concombre bio vinaigrette														
	Pavé de poisson mariné au thym		X		X										
	Courgettes BIO et riz créole BIO														
	Fromage blanc bio nature	X													
	Chocolat au lait	X								X					
jeu 19 juin	Pain 400 g bio		X												
	Jambon blanc LR														
	Jambon de dinde														
	Coquillettes bio		X												
	Fraidou	X													
	Fraises et sucre														
	Brioche	X	X	X											
	Mister freeze														
ven 20 juin	Pain 400 g bio		X												
	Salade de tomates bio														
	Semoule façon couscous BIO		X								X				
	Crème dessert chocolat bio	X													
	Moelleux au citron	X	X	X											
	Fruit de saison														

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 23 juin au 29 juin		LE TEICH													
lun 23 juin	Pain 400 g bio		X												
	Filet de lieu noir sauce crème citron	X			X	X									
	Ratatouille bio et riz bio														
	Saint Nectaire	X													
	Lait demi-écrémé équitale	X													
	Purée de pomme Bio														
	Madeleine Longue	X	X	X											
mar 24 juin	Pain 400 g bio		X												
	Concombre BIO ciboulette														
	Tortelloni Pomodoro Mozzarella Bio à la tomate	X	X	X											
	Fromage blanc bio nature	X													
	Chocolat au lait	X								X					
jeu 26 juin	Pain 400 g bio		X												
	Salade verte														
	Hot dog (Volaille)	X	X			X							X		
	Pommes campagnardes														
	Fruit de saison														
	Glace Rocket														
	Palmier	X	X												
ven 27 juin	Pain 400 g bio		X												
	Pastèque														
	Rôti de boeuf LR au jus										X				
	Carottes BIO et blé		X												
	Yaourt aromatisé vanille Bio	X													
	Chocolatine	X	X												

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 30 juin au 6 juillet		LE TEICH													
lun 30 juin	Pain 400 g bio		X												
	Salade de tomates bio														
	Pilons de poulet LR rôti														
	Printanière de légumes														
	Fromage blanc	X													
	Chocolat au lait	X								X					
mar 1 juillet	Pain 400 g bio		X												
	Colin pané et citron		X		X										
	Epinards bio béchamel et pommes de terre bio	X	X												
	Cantal	X													
	Lait demi-écrémé équitale	X													
	Fruit bio														
	Barre bretonne		X	X											
jeu 3 juillet	Pain 400 g bio		X												
	Pâté de volaille	X	X	X											
	Raviolis	X	X	X							X		X		
	Feuilles de batavia														
	Compote de pommes														
	Fruit de saison														
	Cookie au cacao	X	X	X						X					
ven 4 juillet	Pain 400 g bio		X												
	Melon sélection ELIOR														
	Jambon de paris														
	Jambon de dinde														