

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 10 mars au 16 mars		LE TEICH														
lun 10 mars	Céleri BIO rémoulade Bio			X		X					X		X			
	Pavé de merlu sauce paëlla				X											
	Riz camarguais IGP à la tomate															
	Lait demi-écrémé équitable	X														
	Pompom au cacao		X	X			X									
	Crème dessert à la vanille bio	X														
mar 11 mars	Pain 400 g bio		X													
	Rôti de porc LR au jus										X					
	Choux-fleur BIO et pdt sauce mornay	X														
	Brie	X														
	Fruit de saison															
	Chocolat au lait	X								X						
jeu 13 mars	Semoule façon couscous BIO		X								X					
	Fromage blanc miel citron BIO	X				X										
	Compote de pommes et abricots															
	Cake à l'orange maison	X	X	X		X										
	Madeleine Longue	X	X	X												
ven 14 mars	Pain 400 g bio		X													
	Salade verte															
	Pilons de poulet LR rôti															
	Purée de pommes de terre cube bio	X														
	Yaourt nature sucré bio	X														
	Fraidou	X														
	Banane France RUP															
	Chocolat au lait	X								X						

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 17 mars au 23 mars		LE TEICH														
lun 17 mars	Colin pané et citron		X		X											
	Epinards bio béchamel et pommes de terre bio	X	X													
	Lait demi-écrémé équitable	X														
	Carré de l'est bio	X														
	Fruit bio															
	Brioche	X	X	X												
mar 18 mars	Pain 400 g bio		X													
	Carottes bio râpées					X										
	Omelette nature BIO	X		X												
	Pommes rissolées															
	Chocolat au lait	X								X						
	Flan à la vanille bio	X														
jeu 20 mars	Salade verte															
	Fusili bio à la bolognaise bio		X	X												
	Fruit bio															
	Gaufrette vanille	X	X							X						
	Compote de pommes															
ven 21 mars	Salade verte															
	Rôti de boeuf LR sauce hongroise															
	Carottes Vichy bio															
	Barre bretonne		X	X												
	Tarte grillée aux pommes	X	X	X												
	Abricots secs					X										

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 24 mars au 30 mars		LE TEICH													
lun 24 mars	Filet lieu noir sauce aneth	X			X	X					X				
	Haricots beurres persillés														
	Riz créole														
	Gouda bio	X													
	Lait demi-écrémé équitable	X													
	Fruit bio														
	Moëlleux au citron		X	X											
mar 25 mars	Pain 400 g bio		X												
	Salade verte														
	Saucisse Toulouse au jus										X				
	Saucisses Francfort à la volaille														
	Lentilles bio														
	Fruit de saison														
	Chocolat au lait	X								X					
jeu 27 mars	Bœuf sauté bio marengo														
	pomme de terre robe des champs														
	Yaourt nature sucré bio	X													
	Pain d'épices		X												
	Carré bordelais	X	X	X											
	Fruit de saison														
ven 28 mars	Pain 400 g bio		X												
	Endives bio vinaigrette					X									
	Tortis à la mexicaine		X	X											