

# LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 31 mars au 6 avril</b>		<b>LE TEICH</b>													
lun 31 mars	Pain 400 g bio		X												
	Sauté de boeuf BIO à l'estragon	X													
	Carottes BIO et blé		X												
	Cantal	X													
	Chocolat au lait	X								X					
	Fruit bio														
mar 1 avril	Carotte râpées BIO au citron					X									
	Pavé de colin napolitain		X		X										
	Epinards bio béchamel et pommes de terre bio	X	X												
	Yaourt aromatisé vanille Bio	X													
	Madeleine Longue	X	X	X											
	Fruit de saison														
jeu 3 avril	Boulettes d'agneau sauce navarin		X							X					
	Flageolets à l'ail et persil														
	Lait demi-écrémé équitable	X													
	Brie	X													
	Eclair à la vanille	X	X	X						X					
	Paillolines		X												
ven 4 avril	Salade coleslaw bio			X		X							X		
	Omelette nature BIO	X		X											
	Haricots verts à l'ail														
	Pommes sautées														
	Pompom au cacao		X	X			X								
	Flan à la vanille bio	X													
	Fruit de saison														

# LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 7 avril au 13 avril</b>		<b>LE TEICH</b>													
lun 7 avril	Salade verte														
	Filet de lieu noir sauce nantua	X			X	X									
	Riz safrané														
	Yaourt nature sucré bio	X													
	Gaufre pâtissière		X	X						X					
	Compote pomme-banane														
mar 8 avril	Pain 400 g bio		X												
	Poulet LR rôti														
	Petits pois très fins														
	Cantal	X													
	Chocolat au lait	X								X					
	Fruit bio														
jeu 10 avril	Gratin campagnard	X									X		X		
	Lait demi-écrémé équitable	X													
	Emmental bio	X													
	Fourrandise à la fraise		X	X											
	Fruit de saison														
ven 11 avril	Pain 400 g bio		X												
	Carotte râpées BIO au citron					X									
	Jambon de paris														
	Jambon de dinde									X					
	Coquillettes bio		X												
	Tarte abricotine	X	X	X		X									
	Chocolat au lait	X								X					
	Banane														

# LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 14 avril au 20 avril</b>		<b>LE TEICH</b>													
lun 14 avril	Salade verte														
	Saucisse Toulouse au jus										X				
	Saucisses Francfort à la volaille														
	Lentilles bio														
	Fromage blanc bio nature	X													
	Fruit de saison														
	Pompom au cacao		X	X			X								
mar 15 avril	Riz IGP et jambalaya														
	Edam Bio	X													
	Fruit de saison														
	Paillolines		X												
	Abricots secs					X									
jeu 17 avril	Pain 400 g bio		X												
	Céleri BIO rémoulade Bio			X		X					X		X		
	Sauté de veau LR au jus										X				
	Epinards hachés bio béchamel	X	X												
	Chocolat au lait	X								X					
	Cake à la vanille maison	X	X	X											
ven 18 avril	Pain 400 g bio		X												
	Filet lieu noir à l'aurore	X			X										
	Semoule bio		X												
	Poêlée de légumes bio														
	Saint Nectaire	X													