

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 24 février au 2 mars		LE TEICH - ALSH													
lun 24 février	Barre bretonne		X	X											
	Omelette nature BIO	X		X											
	Bouquet de brocolis bio béchamel	X	X												
	Pommes de terre bio au gratin	X	X												
	Tomme noire	X													
	Compote pomme-banane														
	Fruit de saison														
mar 25 février	Pain 400 g bio		X												
	Salade verte														
	Bœuf sauté bio marengo														
	Pommes rissolées														
	Chocolat au lait	X								X					
	Crème dessert à la vanille bio	X													
mer 26 février	Emincé de dinde LR à la sauge	X				X									
	Semoule Bio aux petits légumes		X												
	Camembert bio	X													
	Banane														
	Brioche	X	X	X											
	Pruneaux														
jeu 27 février	Rillettes de la mer	X		X	X	X							X		
	Macaroni bio à la carbonara (sans porc)	X	X												
	Yaourt sucre de canne lait entier BIO	X													
	Lait demi-écrémé équitable	X													
	Fourrandise au citron	X	X	X		X				X					
ven 28 février	Petit beurre	X	X	X											
	Carotte râpées BIO au citron					X									
	Pavé de poisson mariné au thym		X		X										
	Printanière de légumes														
	Compote pomme-banane														
	Cake au chocolat maison	X	X	X						X					

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 3 mars au 9 mars		LE TEICH - ALSH													
lun 3 mars	Escalope poulet LR sauce bobotie					X									
	Gratin de Crécy	X	X												
	Carré de l'est bio	X													
	Fruit bio														
	Barre bretonne		X	X											
	Fruit de saison														
mar 4 mars	Pain 400 g bio		X												
	Salade verte														
	Pates farcies au fromage BIO fine herbe	X	X	X						X					
	Yaourt aromatisé vanille Bio	X													
	Chocolat au lait	X								X					
mer 5 mars	Taboulé		X												
	Paupiette de veau charcutière		X			X				X			X		
	Bouquet de brocolis bio béchamel	X	X												
	Cookie au cacao	X	X	X						X					
	Banane France RUP														
	Compote de pommes														
jeu 6 mars	Carotte râpées BIO au citron					X									
	Sauté de boeuf LR au jus										X				
	Petits pois saveur du jardin														
	Fruit de saison														
	Gâteau au yaourt maison	X	X	X											
	Madeleine	X	X	X											
ven 7 mars	Brandade de poisson (purée BIO)	X			X										
	Feuilles de batavia														
	Edam Bio	X													
	Banane France RUP														
	Fruit bio														
	Rocher coco choco			X						X					

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 10 mars au 16 mars		LE TEICH - ALSH													
mer 12 mars	Salade coleslaw bio			X		X							X		
	Sauté de veau LR au jus										X				
	Haricots beurres persillés														
	Crème dessert chocolat	X													
	Petit beurre	X	X	X											
	Fruit de saison														

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 17 mars au 23 mars		LE TEICH - ALSH													
mer 19 mars	Pâté de campagne	X	X	X						X			X		
	Roulade de volaille									X					
	Poulet LR rôti														
	Printanière de légumes Bio														
	Yaourt au citron	X													
	Fruit de saison														
	Fourrandise au chocolat		X	X											

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 24 mars au 30 mars		LE TEICH - ALSH													
mer 26 mars	Carotte râpées BIO au citron					X									
	Parmentier de poisson polente carotte	X			X	X							X		
	Petit suisse aux fruits bio	X													