

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 6 janvier au 12 janvier		LE TEICH													
lun 6 janvier	Salade verte														
	Tortelloni Pomodoro Mozzarella Bio à la tomate	X	X	X											
	Purée de pomme Bio														
	Fruit bio														
	Galette Saint Michel	X	X	X											
mar 7 janvier	Pain 400 g bio		X												
	Tarte au fromage	X	X	X											
	Rôti de boeuf LR sauce marengo														
	Petits pois bio au jus														
	Fruit bio														
	Chocolat au lait	X								X					
jeu 9 janvier	Carotte râpées BIO au citron					X									
	Rôti de porc LR au jus										X				
	Rôti de dinde LR au jus										X				
	Bouquet de brocolis bio béchamel	X	X												
	Galette des rois	X	X	X			X								
	Fruit de saison														
	Madeleine Longue	X	X	X											
ven 10 janvier	Pain 400 g bio		X												
	Filet de lieu noir sauce crème citron	X			X	X									
	Riz camarguais créole														
	Gouda bio	X													
	Flan à la vanille bio	X													
	Chocolat au lait	X								X					

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 13 janvier au 19 janvier		LE TEICH														
lun 13 janvier	Saucisse de Toulouse bio															
	Saucisses Francfort à la volaille															
	Lentilles bio															
	Cantal	X														
	Rocher coco choco			X						X						
	Fruit bio															
	Compote de pommes															
mar 14 janvier	Steak de colin bourride	X			X						X					
	Semoule bio safrané		X													
	Poêlée de légumes bio															
	Emmental bio	X														
	Pain d'épices		X													
	Fruit de saison															
	Abricots secs						X									
jeu 16 janvier	Oeufs durs mayonnaise sans sel ajouté			X									X			
	Chili con carne et riz															
	Lait demi-écrémé	X														
	Yaourt nature sucré bio	X														
	Brioche	X	X	X												
	Fruit bio															
ven 17 janvier	Pain 400 g bio		X													
	Carotte râpées BIO au citron					X										
	Escalope de poulet Bio sauce blanquette	X									X					
	Haricots beurrés persillés															
	Chocolat au lait	X								X						
	Gâteau basque	X	X	X												

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 20 janvier au 26 janvier		LE TEICH													
lun 20 janvier	Sauté de bœuf LR sauce bobotie					X									
	Chou-fleur bio béchamel	X													
	Yaourt aromatisé vanille Bio	X													
	Gaufre parisienne		X	X						X					
	Fruit de saison														
	Compote pomme-fraise														
mar 21 janvier	Pain 400 g bio		X												
	Salade verte														
	Omelette nature BIO	X		X											
	Purée de pommes de terre et potimaron Bio	X													
	Crème dessert chocolat bio	X													
	Chocolat au lait	X								X					
jeu 23 janvier	Carotte râpées BIO au citron					X									
	Merguez au jus										X		X		
	Légumes couscous et semoule avec bouillon Bio		X								X		X		
	Tarte aux poires fraîche	X	X	X			X								X
	Fruit de saison														
	Cookie au cacao	X	X	X						X					
ven 24 janvier	Pain 400 g bio		X												
	Filet lieu noir sauce dugléré	X			X										
	Riz camarguais créole														
	Fromage blanc bio nature	X													
	Chocolat au lait	X								X					
	Fruit bio														

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 27 janvier au 2 février		LE TEICH													
lun 27 janvier	Pain 400 g bio		X												
	Salade verte														
	Gratin campagnard végétarien	X											X		
	Compote de pomme-abricot bio														
	Chocolat au lait	X								X					
mar 28 janvier	Pizza au fromage	X	X	X											
	Rôti de boeuf LR au jus										X				
	Carottes rondelles Bio saveur aneth citron	X				X									
	Fromage blanc bio nature	X													
	Pompom au cacao		X	X			X								
	Fruit bio														
jeu 30 janvier	Chou chinois vinaigrette														
	Nem au poulet		X							X					
	Riz pilaf cantonais Bio	X		X											
	Lait demi-écrémé	X													
	Morceaux gourmands d'ananas frais														
	Palmier	X	X												
ven 31 janvier	Pain 400 g bio		X												
	Carotte râpées BIO au citron					X									
	Pavé de poisson mariné au thym		X		X										
	Purée Mont d'Or	X				X									
	Cake aux pépites de chocolat maison	X	X	X						X					
	Chocolatine	X	X	X											

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 3 février au 9 février		LE TEICH													
lun 3 février	Champignons finement émincés à la crème ciboulette	X													
	Bœuf sauté bio bourguignon	X		X		X									
	Haricots beurres persillés														
	Petit beurre	X	X	X											
	Crêpe nature sucrée Bio	X	X	X											
	Fruit de saison														
mar 4 février	Pain 400 g bio		X												
	Colin sauce matelotte	X		X	X	X									
	Riz camarguais créole														
	Cantal	X													
	Fruit de saison														
	Chocolat au lait	X								X					
jeu 6 février	Salade verte														
	La morbiflette à la dinde	X	X												
	Fromage blanc bio nature	X													
	Madeleine Longue	X	X	X											
	Compote de pommes et abricots														
ven 7 février	Pain 400 g bio		X												
	Blé aux lentilles et champignons aux curry BIO	X	X												
	Camembert bio	X													
	Crème dessert à la vanille bio	X													
	Chocolat au lait	X								X					

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 10 février au 16 février		LE TEICH													
lun 10 février	Salade verte														
	Saucisse de Toulouse bio														
	Saucisses Francfort à la volaille														
	Lentilles bio														
	Petit suisse aux fruits bio	X													
	Lait demi-écrémé	X													
	Brioche	X	X	X											
mar 11 février	Pain 400 g bio		X												
	Tarte au fromage	X	X	X											
	Rôti de boeuf LR au jus										X				
	Petits pois bio au jus														
	Chocolat au lait	X								X					
	Fruit de saison														
jeu 13 février	Carottes râpées bio					X									
	Filet lieu noir à la crème	X			X										
	Epinards bio à la béchamel	X	X												
	Cake à la vanille maison	X	X	X											
	Mini roulé au chocolat	X	X	X											
	Compote pomme-banane														
ven 14 février	Pain 400 g bio		X												
	Papillons Bio à l'italienne		X			X					X				
	Saint Nectaire	X													
	Lait demi-écrémé	X													
	Gaufre parisienne		X	X						X					
	Fruit de saison														

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 17 février au 23 février		LE TEICH													
lun 17 février	Houmous lentilles corail et carottes														
	Sauté de boeuf LR au jus										X				
	Haricots verts bio à l'ail														
	Lait demi-écrémé	X													
	Palet breton	X	X	X											
	Fruit bio														
mar 18 février	Pain 400 g bio		X												
	Céleri BIO rémoulade Bio			X		X					X		X		
	Omelette nature BIO	X		X											
	Riz camarguais IGP à la tomate														
	Yaourt Fermier Bio banane	X													
	Chocolat au lait	X								X					
jeu 20 février	Pain 400 g bio		X												
	Pilons de poulet LR rôti														
	Pommes rissolées														
	Cantal	X													
	Fruit de saison														
	Chocolatine	X	X	X											
ven 21 février	Pain 400 g bio		X												
	Carotte râpées BIO au citron					X									
	Colin pané et citron		X		X										
	Chou-fleur bio béchamel	X													