

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 4 novembre au 10 novembre		LE TEICH													
lun 4 novembre	Galette basquaise		X												
	Epinards bio béchamel et pommes de terre bio	X	X												
	Yaourt au citron	X													
	Fruit de saison														
mar 5 novembre	Macédoine bio et mayonnaise bio			X									X		
	Hachis Parmentier maison bio	X													
	Feuilles de batavia														
	chocolat bio	X													
jeu 7 novembre	Saucisson à l'ail et cornichon		X			X				X			X		
	Rôti de boeuf LR au jus										X				
	Haricots beurres persillés														
	Tarte grillée aux pommes	X	X	X											
ven 8 novembre	Colombo de poisson et riz camarguais				X										
	Yaourt framboise	X													
	Banane France RUP														

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 11 novembre au 17 novembre		LE TEICH														
mar 12 novembre	Cordon bleu de volaille	X	X	X						X						
	Petits pois au jus															
	Yaourt nature sucré bio	X														
	Fruit bio															
jeu 14 novembre	Filet lieu noir sauce lombarde	X			X											
	Haricots verts bio à la ciaux boulettes															
	Pommes cubes vapeur bio															
	Cantal	X														
	Gâteau au yaourt maison	X	X	X												
ven 15 novembre	Salade coleslaw bio			X		X							X			
	Dahl de pois cassés et riz camargais					X										
	Purée de pommes bananes															

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 18 novembre au 24 novembre		LE TEICH													
lun 18 novembre	Pizza au fromage	X	X	X											
	Sauté de boeuf LR sauce dijonnaise	X				X							X		
	Haricots beurres persillés														
	Fruit bio														
mar 19 novembre	Salade verte														
	Oeufs durs BIO sauce mornay	X	X	X											
	pomme de terre robe des champs														
	Fromage blanc bio et sucre	X													
jeu 21 novembre	Carotte râpées BIO au citron					X									
	Saucisse Toulouse au jus										X				
	Saucisses Francfort à la volaille														
	Lentilles bio														
	chocolat bio	X													
ven 22 novembre	Chou blanc râpé sauce enrobante échalote	X		X		X							X		
	Pavé de merlu sauce matelote	X		X	X	X									
	Semoule bio		X												
	Julienne de légumes										X				
	Cake à la vanille maison	X	X	X											

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 25 novembre au 1 décembre		LE TEICH													
lun 25 novembre	Chou rouge râpé bio vinaigrette					X									
	Filet de lieu noir sauce bourride	X			X						X				
	Boulgour aux petits légumes Bio		X												
	Crème dessert à la vanille bio	X													
mar 26 novembre	Betteraves bio														
	Rôti de boeuf LR sauce marengo														
	Chou-fleur bio béchamel	X													
	Yaourt nature sucré bio	X													
jeu 28 novembre	Laitue Iceberg et miette de surimi		X	X	X			X							
	Sauté de poulet LR sauce colombo	X													
	Riz IGP et Haricots rouge														
	Fromage blanc	X													
ven 29 novembre	Cappelletti à la tomate	X	X	X											
	Edam Bio	X													
	Fruit de saison														

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 2 décembre au 8 décembre		LE TEICH													
lun 2 décembre	Crêpes aux champignons	X	X	X											
	Rôti de boeuf LR au jus										X				
	Petits pois BIO à la française														
	Fruit bio														
mar 3 décembre	Cœur de scarole croquante														
	Omelette nature BIO	X		X											
	Epinards bio béchamel et pommes de terre bio	X	X												
	Mousse au chocolat au lait	X													
jeu 5 décembre	Carotte râpées BIO au citron					X									
	Sauté de dinde LR sauce orientale					X									
	Haricots beurre à l'ail														
	Carré bordelais	X	X	X											
ven 6 décembre	Filet de lieu noir sauce oseille	X			X	X									
	Purée de pommes de terre bio et potiron bio	X													
	Cantal	X													
	Banane France RUP														

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 9 décembre au 15 décembre		LE TEICH													
lun 9 décembre	Salade verte														
	Riz new dehli										X		X		
	chocolat bio	X													
mar 10 décembre	Sauté de bœuf LR au curry	X													
	Gratin de Crécy	X	X												
	Fromage blanc bio et sucre	X													
	Fruit bio														
jeu 12 décembre	Carotte râpées BIO au citron					X									
	Cassoulet		X							X					
	Yaourt aromatisé vanille Bio	X													
ven 13 décembre	Colin poêlé	X	X		X										
	Printanière de légumes														