

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 4 novembre au 11 décembre		LE TEICH - ALSH Teich													
mer 6 novembre	Friand au fromage	X	X	X											
	Sauté de porc BBC sauce amérique										X				
	Sauté de dinde sauce amérique										X				
	Carottes bio braisées										X				
	Fruit bio														
mer 13 novembre	Perle du Nord vinaigrette					X									
	Sauté boeuf FR au pain d'épice	X	X												
	Purée de pommes de terre bio et potiron bio	X													
	Fruit bio														
mer 20 novembre	Potage de légumes					X					X				
	Fusili bio à la bolognaise bio		X	X											
	Banane France RUP														
mer 27 novembre	Tarte au fromage	X	X	X											
	Steak haché de veau au jus		X								X				
	Jeunes carottes persillées														
	Fruit bio														
mer 4 décembre	Salade croquante	X		X		X							X		
	Poulet LR rôti														
	Coquillettes bio		X												
	Purée de pomme Bio														
mer 11 décembre	Crème de la mer tomate à tartiner	X			X										
	Emincé de dinde LR sauce bobotie					X									
	Boulgour bio		X												
	Fruit de saison														