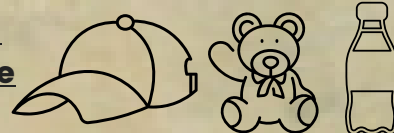


## Dans le sac :

Vêtements  
de rechange



# ALSH MATERNEL 2023/2024 PROGRAMME Vacances de Printemps 2024




## Sportez-vous bien



Favoriser l'activité physique et la découverte de différents sports  
Développer la motricité, la socialisation, la cohésion et l'esprit d'équipe des enfants  
Sensibiliser les enfants sur leur santé et aborder la relation entre alimentation et activité physique  
Acquérir des connaissances sur soi, son corps, sa santé

### Lundi 15/04 :

**Matin :** Chasse aux indices sur le thème de la semaine/ Visionnage d'une vidéo "Le Rink-Hockey? Qu'est ce que c'est?"

**Après-midi :** Initiation Rink-Hockey avec le Roller skating de Gujan-Mestras (**Retour à 17h30**) 


### Mardi 16/04 :

**Matin :** Découverte et création d'une pyramide alimentaire/Petits jeux

**Après-midi :** Atelier culinaire "la soupe de saison"

### Mercredi 17/04 :

**Matin :** Petits jeux avec la cross de Hockey et la balle

**Après-midi :** Initiation Rink-Hockey avec le Roller skating de Gujan-Mestras (**Retour à 17h30**) 

### Jeudi 18/04:

**Matin :** Initiation yoga/ Relaxation


**Après-midi :** Chasse aux couleurs au parc public du Teich

### Vendredi 19/04 :

**Matin/Après-midi :** Petits jeux collectifs / Activités autour du corps humain

### Lundi 22/04:

**Matin :** Activité manuelle fabrication de ski


**Après-midi :** Parcours de trottinette / Petits jeux collectifs 

### Mardi 23/04 :

**Matin :** Parcours santé en forêt et parc public du Teich

**Après-midi :** Course de relais en ski/ Petits jeux collectifs

### Mercredi 24/04:

**Matin/Après-midi :** Atelier nutrition et réalisation d'un goûter équilibré avec Lucie Robin nutritionniste au Teich 

### Jeudi 25/04 :

**Matin :** Journée ZEN/ Création de balles anti-stress et de nébuleuses en bocal

**Après-midi :** Relaxation au Port du Teich

### Vendredi 26/04:

**Matin/Après-midi :** Journée Inter-centres avec l'ALSH maternel de la Teste de Buch à l'école CHAMBRELENT "La Forêt enchantée"



**Le programme est susceptible de changer selon l'humeur des enfants et de la météo.  
Merci de votre compréhension.**



Ecole maternelle du Delta rue Claude Laymand 33470 Le Teich



06.18.29.71.11



alshmaternel@leteich.fr