

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 29 avril au 5 mai		LE TEICH													
lun 29 avril	Laitue Iceberg														
	Chipolatas														
	Lentilles bio														
	Cantal	X													
	Flan vanille	X													
	Madeleine Longue	X	X	X											
	Fruit de saison														
mar 30 avril	Pain 400 g bio		X												
	Taboulé libanais bio		X												
	Sauté de boeuf RAV au jus	X				X									
	Chou-fleur béchamel	X	X												
	Fromage blanc bio et sucre	X													
	Chocolat au lait	X								X					
	Fruit bio														
jeu 2 mai	Macédoine bio et mayonnaise bio			X									X		
	Tortelloni Provençale Bio à la tomate basilic	X	X	X											
	Lait demi-écrémé	X													
	Coulommiers	X													
	Fruit bio														
	Brioche	X	X	X											
ven 3 mai	Salade coleslaw bio			X									X		
	Filet lieu noir à l'armoricaine	X			X	X		X	X						
	Ratatouille bio et blé bio		X												
	Yaourt aromatisé	X													
	Paris Brest	X	X	X			X			X					
	Fruit de saison														
	Moëlleux au citron		X	X											

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 6 mai au 12 mai		LE TEICH														
lun 6 mai	Salade de tomates bio															
	Steak de colin sauce carottes spéculoos	X	X		X											
	Dés de courgettes à l'ail															
	Riz camarguais créole															
	Fromage fondu Président	X														
	Fourrandise à la fraise		X	X												
	Purée de pomme Bio															
	Fruit de saison															
mar 7 mai	Pain 400 g bio		X													
	Salade de blé bio à la parisienne		X			X							X			
	Omelette nature BIO	X		X												
	Bouquet de brocolis bio béchamel	X	X													
	Saint Nectaire	X														
	Fruit bio															
	Chocolat au lait	X								X						

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 13 mai au 19 mai		LE TEICH													
lun 13 mai	Concombre bio vinaigrette														
	Papillons bio à la bolognaise bio		X												
	Gouda	X													
	Pompom au cacao		X	X			X								
	Gaufre liégeoise	X	X	X						X					
	Fruit de saison														
mar 14 mai	Pain 400 g bio		X												
	Betteraves bio														
	Gratin campagnard	X											X		
	Fromage blanc aux fruits	X													
	Chocolat au lait	X								X					
	Fruit bio														
jeu 16 mai	Roulé de surimi		X	X	X			X	X						
	Hot dog (Porc)	X	X			X					X		X		
	Hot dog (Volaille)	X	X			X					X		X		
	Feuilles de batavia														
	petit louis	X													
	Fraises locales														
	Barre de céréales chocolat-banane	X	X												
	Mister freeze														
ven 17 mai	Salade verte														
	Pavé de merlu sauce normande	X			X	X									
	Semoule		X												
	Pointe de Brie bio	X													
	Compote pomme-banane bio														
	Fruit de saison														
	Fourrandise à la fraise		X	X											

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 20 mai au 26 mai		LE TEICH													
mar 21 mai	Pain 400 g bio		X												
	Betteraves bio														
	Cordon bleu de volaille	X	X	X						X					
	Petits pois au jus														
	Petit moulé nature	X													
	Chocolat au lait	X								X					
	Flan au chocolat	X													
jeu 23 mai	Concombre bio vinaigrette														
	Rôti de bœuf FR														
	Pommes campagnardes														
	Fromage blanc aux fruits	X													
	Fruit bio														
	Barre bretonne		X	X											
	Compote de pommes														
ven 24 mai	Salade coleslaw			X		X							X		
	Semoule à la mexicaine BIO		X												
	Cantal	X													
	Fruit de saison														
	Cake à la vanille maison	X	X	X											
	Gaufre parisienne		X	X						X					

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 27 mai au 2 juin		LE TEICH														
lun 27 mai	Salade de blé Bio à la catalane		X			X							X			
	Poulet sauté sauce marengo	X				X				X						
	Carottes Vichy bio															
	Lait demi-écrémé	X														
	Brie	X														
	Fourrandise à la fraise		X	X												
	Fruit bio															
mar 28 mai	Pain 400 g bio		X													
	Salade croquante															
	Riz à la mexicaine															
	Piperade															
	Fraidou	X														
	Compote pommes bio															
	Chocolat au lait	X								X						
jeu 30 mai	Melon charentais bio															
	Penne sauce fromagère à la dinde	X	X													
	Gouda bio	X														
	Chocolatine	X	X	X												
	Flan Caramel	X														
ven 31 mai	Carotte râpées BIO au citron															
	Filet de lieu noir beurre citron				X											
	Purée de carottes et de patates douces	X				X										
	Petit suisse aux fruits bio	X														
	Tarte grillée aux pommes	X	X	X												
	Fruit de saison															
	Pain d'épices		X													

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 3 juin au 9 juin		LE TEICH													
lun 3 juin	Salade verte														
	Rôti de boeuf RAV au jus	X				X									
	Pommes dauphines		X	X											
	Saint Nectaire	X													
	Lait demi-écrémé	X													
	Purée de pomme Bio														
	Barre de céréales chocolat-crunchy	X	X							X					
mar 4 juin	Pain 400 g bio		X												
	Salade de tortis au pesto		X												
	Accras de morue	X	X		X										
	Courgette et blé BIO		X												
	Yaourt aromatisé	X													
	Chocolat au lait	X								X					
	Banane France RUP														
jeu 6 juin	Oeufs durs bio, agrémentés de mayonnaise bio			X									X		
	Chili con carne bio et riz bio														
	Tomme bio	X													
	Paillolines		X												
	Fruit bio														
	Compote de pommes														
ven 7 juin	Salade coleslaw bio			X									X		
	Omelette bio			X											
	Piperade														
	Blé bio		X												
	Fromage blanc sucré	X													
	Fruit de saison														
	Tarte aux poires fraîche	X	X	X			X								X
	Cookie au cacao	X	X	X						X					

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 10 juin au 16 juin		LE TEICH													
lun 10 juin	Salade de Betteraves														
	Boullgour façon couscous BIO		X												
	Edam	X													
	Barre bretonne		X	X											
	Fruit bio														
	Jus de fruits multifruits														
mar 11 juin	Pain 400 g bio		X												
	Laitue Iceberg														
	Sauté de boeuf RAV au jus	X				X									
	Pommes campagnardes														
	Petit moulé nature	X													
	Compote pommes bio														
	Chocolat au lait	X								X					
jeu 13 juin	Carotte râpées BIO au citron														
	Spirales bio à la carbonara (sans porc)	X	X			X									
	Petit suisse aux fruits bio	X													
	Cake aux pépites de chocolat maison	X	X	X						X					
	Palmier	X	X												
	Fruit de saison														
ven 14 juin	Taboulé		X												
	Filet de lieu noir à l'huile parfumée au curry				X										
	Petits pois aux saveurs du jardin														
	Comté	X													
	Brioche	X	X	X											
	Fruit bio														
	Chocolat au lait	X								X					

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 17 juin au 23 juin		LE TEICH													
lun 17 juin	Salade parisienne					X							X		
	Rôti de porc STD														
	Rôti de dinde														
	Petits pois très fins		X												
	Yaourt aromatisé vanille Bio	X													
	Fruit bio														
	Gaufre Fantasia	X	X	X						X					
	Jus de fruits multifuits														
mar 18 juin	Concombre et maïs nature bio														
	Chipolatas														
	Brunoise aux saveurs du midi										X				
	Riz camarguais créole														
	Camembert	X													
	Mousse au chocolat au lait	X													
	Fruit de saison														
	Paillolines		X												
jeu 20 juin	Macédoine bio et mayonnaise bio			X									X		
	Pépinette à la basque	X	X	X											
	Fromage blanc sucré	X													
	Fourrandise au chocolat		X	X											
	Fruit bio														
	Compote de pommes														
ven 21 juin	Pain 400 g bio		X												
	Melon jaune bio														
	Filet de lieu noir à la crème	X			X										
	Carottes bio ciaux boulettes														
	Fraidou	X													
	Chocolat au lait	X								X					
	Cake au citron maison	X	X	X						X					

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 24 juin au 30 juin		LE TEICH													
lun 24 juin	Salade de tomates bio														
	Colin ail et fines herbes	X			X										
	Ratatouille bio et blé bio		X												
	Gouda bio	X													
	Lait demi-écrémé	X													
	Flan au chocolat	X													
	Pain d'épices		X												
mar 25 juin	Pain 400 g bio		X												
	Laitue Iceberg et croûtons	X	X												
	Jambon blanc LR														
	Coquillettes bio		X												
	Vache qui rit Bio	X													
	Chocolat au lait	X								X					
	Compote pommes bio														
jeu 27 juin	Carotte râpées BIO au citron														
	Dahl de lentilles corail et riz														
	Fromage blanc Bio et sauce à la fraise	X													
	Paris Brest	X	X	X			X			X					
	Pompom au cacao		X	X			X								
	Fruit de saison														
ven 28 juin	Taboulé bio		X												
	Sauté de bœuf RAV à la dijonnaise	X				X							X		
	Purée de brocolis et pommes de terre	X				X									
	Fromage blanc aux fruits	X													
	Chocolatine	X	X	X											
	Fruit bio														

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 1 juillet au 7 juillet		LE TEICH													
lun 1 juillet	Concombre BIO ciboulette														
	Pavé de merlu sauce bouillabaisse	X	X		X			X							
	Courgettes bio en béchamel	X	X												
	Saint Nectaire	X													
	Brioche	X	X	X											
	Eclair au chocolat	X	X	X						X					
	Jus de fruits multifuits														
mar 2 juillet	Pain 400 g bio		X												
	Salade iceberg et oignons frits		X												
	Cheese burger	X	X	X						X			X	X	
	Pommes campagnardes														
	Fromage blanc aux fruits	X													
	Confiture de fraises														
	Mister freeze														
jeu 4 juillet	Pâté de volaille	X	X	X											
	Raviolis	X	X	X							X		X		
	Feuilles de batavia														
	Lait demi-écrémé	X													
	Compote de pommes														
	Barre bretonne		X	X											
ven 5 juillet	Pastèque														
	Jambon de paris														
	Chips														
	petit louis	X													