

# LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 13 mai au 19 mai		LE TEICH - ALSH													
mer 15 mai	Taboulé		X												
	Rôti de bœuf FR														
	Chou fleur sauce mornay	X													
	Cantal	X													
	Lait demi-écrémé	X													
	Fruit bio														
	Barre bretonne		X	X											

# LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 20 mai au 26 mai</b>		<b>LE TEICH - ALSH</b>													
mer 22 mai	Pâté de campagne	X	X	X						X	X		X		
	Roulade de volaille									X					
	Pavé de merlu sauce citron	X			X										
	Jeunes carottes persillées														
	Camembert bio	X													
	Lait demi-écrémé	X													
	Madeleine Longue	X	X	X											
	Banane France RUP														

# LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 27 mai au 2 juin</b>		<b>LE TEICH - ALSH</b>													
mer 29 mai	Salade de pommes de terre à l'échalote					X							X		
	Rôti de bœuf FR														
	Mélange légumes haricots plats														
	Yaourt aromatisé vanille Bio	X													
	Banane France RUP														
	Gaufre parisienne		X	X						X					
	Jus de fruits multifuits														

# LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 3 juin au 9 juin</b>		<b>LE TEICH - ALSH</b>													
mer 5 juin	Pastèque bio														
	Sauté de dinde LR sauce haricots rouges		X							X					
	Ecrasé de pommes de terre à l'huile d'olive	X													
	Tomme bio	X													
	Mister freeze														
	Crème dessert vanille	X													
	Gâteau marbré	X	X	X											

# LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 10 juin au 16 juin</b>		<b>LE TEICH - ALSH</b>													
mer 12 juin	Saucisson à l'ail et cornichon		X			X				X			X		
	Roulade de volaille									X					
	Burger de veau au pain d'épice	X	X	X		X				X					
	Riz camarguais créole														
	Lait demi-écrémé	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Palet breton	X	X	X											
	Fruit bio														

# LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 17 juin au 23 juin</b>		<b>LE TEICH - ALSH</b>													
mer 19 juin	Salade verte														
	Sauté de bœuf RAV au curry	X													
	Pommes rissolées														
	Cantal	X													
	Lait demi-écrémé	X													
	Compote de pommes et abricots														
	Brioche	X	X	X											

# LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 24 juin au 30 juin</b>		<b>LE TEICH - ALSH</b>													
mer 26 juin	Pizza au fromage	X	X	X											
	Escalope de dinde sauce olives														
	Petits pois carottes Bio à la lyonnaise														
	Mimolette	X													
	Barre bretonne		X	X											
	Fruit bio														
	Mister freeze														

# LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 1 juillet au 7 juillet</b>		<b>LE TEICH - ALSH</b>													
mer 3 juillet	Houmous														
	Nuggets de blé		X												
	Gratin de Crécy	X	X												
	Yaourt Fermier Bio banane	X													