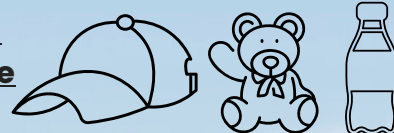


Dans le sac :

**Vêtements
de rechange**



ALSH MATERNEL 2023/2024 PROGRAMME Vacances d'hiver 2024

Sportez-vous bien

Favoriser l'activité physique et la découverte de différents sports
 Développer la motricité, la socialisation, la cohésion et l'esprit d'équipe des enfants
 Sensibiliser les enfants sur leur santé et aborder la relation entre alimentation et activité physique
 Acquérir des connaissances sur soi, son corps, sa santé



Lundi 19/02 :

Matin : Histoire des Jeux Olympiques et des anneaux/Découverte des sports/Visionnage de grands exploits sportifs/ Petits jeux collectifs

Après-midi : Activités manuelles : Flamme olympiques/médailles/drapeaux/anneaux olympiques



Mardi 20/02 :

Matin : Petit marathon au parc public du Teich à la recherche des flammes olympiques

Après-midi : Jeux libres en extérieur au parc public



Mercredi 21/02 :

Matin/Après-midi : Atelier nutrition et réalisation d'un goûter équilibré avec Lucie Robin nutritionniste au Teich

Jeudi 22/02 :

Matin : Découverte de sport de raquette et petits jeux autour de la lutte

Après-midi : Fabrication d'accessoires pour l'épreuve du décathlon (bandeaux, bracelets)

Vendredi 23/02 :

Matin/Après-midi : Décathlon (10 épreuves d'athlétisme) avec cérémonie d'ouverture et remise de médailles



Lundi 26/02:

Matin : Visionnage d'exploits sportifs en gymnastique, escrime, natation... / Création d'une fresque d'anneaux olympiques et de drapeaux

Après-midi : Activités manuelles: Fabrication d'une mascotte des JO

Mardi 27/02 :

Matin/Après-midi : Atelier culinaire " Les rouleaux de printemps fruités" / Initiation gym au sol et avec agrès / Acrosport

Mercredi 28/02:

Matin : Fabrication d'épées et masques d'escrime pour le petit tournoi

Après-midi : Piscine à Salles (prévoir un petit sac avec serviette, maillot de bain)/ Petits jeux collectifs

Jeudi 29/02 :

Matin : Découverte de l'escrime et petit tournoi

Après-midi : PS/MS : Les petits gymnastes
GS : Spectacle BLANC FLOCON par la compagnie R.O.G.E.R à la médiathèque

Vendredi 01/03:

Matin/Après-midi : Journée sportive au stade Dumartin



Le programme est susceptible de changer selon l'humeur des enfants et de la météo.
 Merci de votre compréhension.



Ecole maternelle du Delta rue Claude Laymand 33470 Le Teich



06.18.29.71.11



alshmaternel@leteich.fr