LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 4 mars au 10 mars						LE TEICH									
lun 4 mars	Pain 400 g bio		X												
	Salade de blé à la parisienne		X			X							X		
	Omelette nature BIO	X		X											
	Haricots beurres persillés														
	Saint Nectaire	X													
	Fourrandise au citron	X	X	X		X				X					
	Compote de pommes														
	Fruit bio														
mar 5 mars	Pain 400 g bio		X												
	Cœur de scarole croquante														
	Rôti de bœuf RAV														
	Pommes de terre en robe des champs à la crème et ciaux boulettes	X													
	Yaourt Fermier Bio Fraise	X													
	Banane														
	Chocolat au lait	X								X					
jeu 7 mars	Pain 400 g bio		X												
	Salade coleslaw bio			X									X		
	Coquillettes à la carbonara (sans porc)	X	X			X									
	Lait demi-écrémé	X													
	Edam Bio	X													
	Eclair au chocolat	X	X	X						X					
	Brioche	X	X	X											
ven 8 mars	Pain 400 g bio		X												
	Betteraves bio														
	Filet lieu noir à la ciboulette	X			X	X									
	Riz camarguais créole														
	Fromage blanc sucré	X													
	Chocolat au lait	X								X					
	Fruit bio														

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 11 mars au 17 mars						LE TEICH									
lun 11 mars	Pain 400 g bio		X												
	Salade verte														
	Cappelleti à la tomate	X	X	X											
	Emmental bio	X													
	Pompom au cacao		X	X			X								
	Fruit de saison														
	Purée de pomme Bio														
mar 12 mars	Pain 400 g bio		X												
	Salade de pommes de terre à la californienne					X							X		
	Colin poëlé	X	X		X										
	Chou-fleur bio béchamel	X													
	Fromage blanc aux fruits	X													
	Fruit bio														
	Chocolat au lait	X								X					
jeu 14 mars	Pain 400 g bio		X												
	Rillettes de maqueraux	X		X	X	X							X		
	Burger de veau sauce marengo	X	X	X		X				X					
	Purée de PDT, potiron et céleri sans sel ajouté	X				X					X				
	Gouda bio	X													
	Madeleine Longue	X	X	X											
	Fruit de saison														
	Compote de pommes														
ven 15 mars	Pain 400 g bio		X												
	Carotte râpées BIO au citron														
	Sauté de boeuf FR au jus	X				X									
	Haricots verts persillés														
	Yaourt nature sucré bio	X													
	Cake au citron maison	X	X	X						X					
	Chocolat au lait	X								X					

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 18 mars au 24 mars						LE TEICH									
lun 18 mars	Pain 400 g bio		X												
	Oeufs durs mayonnaise			X		X							X		
	Gratin campagnard	X											X		
	Cantal	X													
	Mousse au chocolat au lait	X								X					
	Compote de pommes														
	Fourrandise à la fraise		X	X											
mar 19 mars	Pain 400 g bio		X												
	Pizza au fromage	X	X	X											
	Rôti de bœuf FR														
	Epinards hachés béchamel	X	X												
	Yaourt aromatisé	X													
	Fruit de saison														
	Chocolat au lait	X								X					
jeu 21 mars	Pain 400 g bio		X												
	Salade verte														
	Cassoulet		X							X					
	Cassoulet (sans porc)	X											X		
	Camembert	X													
	Fruit de saison														
	Far breton	X	X	X											
	Palmier	X	X												
ven 22 mars	Pain 400 g bio		X												
	Salade de Haricots verts					X							X		
	Filet lieu noir au citron	X			X										
	Purée de pommes de terre	X				X									
	Lait demi-écrémé	X													
	Fromage blanc sucré	X													
	Fruit bio														
	Barre bretonne		X	X											

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 25 mars au 31 mars						LE TEICH									
lun 25 mars	Pain 400 g		X												
	Pain 400 g bio		X												
	Crêpe au fromage	X	X	X											
	Colin sauce brésilienne	X			X										
	Petits pois à la paysanne														
	Coulommiers	X													
	Jus de pommes														
	Fruit bio														
	Gaufre liégeoise	X	X	X						X					
mar 26 mars	Pain 400 g bio		X												
	Salade verte														
	Chipolatas														
	Boulgour BIO et jus de légumes	X	X								X				
	Fraidou	X													
	Crème dessert caramel	X								X					
	Chocolat au lait	X								X					
jeu 28 mars	Carotte râpées BIO au citron														
	Emincé de dinde sauce hongroise														
	Haricots verts bio à l'ail														
	Petit suisse aux fruits bio	X													
	Cake du sportif	X	X	X		X	X								
	Fruit de saison														
	Palmier	X	X												
ven 29 mars	Pain 400 g bio		X												
	Chou rouge râpé bio vinaigrette														
	Coquillette à l'italienne		X								X				
	Bûchette mi-chèvre	X													
	Chocolatine	X	X	X											
	Compote de pommes bio														

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 1 avril au 7 avril						LE TEICH									
mar 2 avril	Miel														
	Pain 400 g bio		X												
	Salade de Betteraves														
	Cordon bleu de volaille	X	X	X						X					
	Purée de pommes de terre bio	X													
	Fromage fondu Président	X													
	Liégeois au chocolat	X								X					
jeu 4 avril	Pain 400 g bio		X												
	Oeufs durs mayonnaise			X		X							X		
	Rôti de veau FR sauce normande	X				X									
	Haricots blancs à la tomate														
	Yaourt sucre de canne lait entier BIO	X													
	Cake praline rose	X	X	X			X								
	Compote de pommes														
	Fourrandise au chocolat		X	X											
ven 5 avril	Pain 400 g bio		X												
	Taboulé bio		X												
	Omelette nature BIO	X		X											
	Carottes Vichy bio														
	Edam Bio	X													
	Chocolat au lait	X								X					
	Fruit bio														

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 8 avril au 14 avril						LE TEICH									
lun 8 avril	Pain 400 g bio		X												
	Salade verte														
	Gratin campagnard	X											X		
	Tomme blanche	X													
	Lait demi-écrémé	X													
	Gaufre parisienne		X	X						X					
	Crème dessert vanille	X													
mar 9 avril	Pain 400 g bio		X												
	Salade de tortis au pesto		X												
	Boeuf cuit à l'étouffée														
	Haricots beurres persillés														
	Yaourt nature sucré bio	X													
	Fruit bio														
	Chocolat au lait	X								X					
jeu 11 avril	Pain 400 g bio		X												
	Pâté de campagne	X	X	X						X	X		X		
	Poulet rôti														
	Pommes rissolées														
	Fromage blanc aux fruits	X													
	Fourrandise à la fraise		X	X											
	Fruit bio														
	Compote de pommes														
ven 12 avril	Pain 400 g bio		X												
	Carotte râpées BIO au citron														
	Filet de lieu noir sauce armoricaine	X			X	X		X	X						
	Riz camarguais créole														
	Emmental bio	X													
	Eclair à la vanille	X	X	X						X					
	Chocolatine	X	X	X											