LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 4 mars au 14 avril						LE TEICH - ALSH									
mer 6 mars	Pâté de campagne	X	X	X						X	X		X		
	Sauté de porc BBC sauce charcutière					X							X		
	Petits pois trés fins braisés										X				
	Coulommiers	X													
	Fruit de saison														
	Gaufrette au cacao	X	X							X					
	Purée de pomme Bio														
mer 13 mars	Chou rouge râpé bio sauce enrobante échalote	X		X		X							X		
	Sauté de dinde à la sauge	X													
	Macaroni bio		X												
	Lait demi-écrémé	X													
	Brie	X													
	Flan vanille	X													
	Barre bretonne		X	X											
mer 20 mars	Carotte râpées BIO au citron														
	Pilons de poulet rôti au jus	X				X									
	Riz camarguais au curry														
	Yaourt aromatisé	X													
	Compote de pommes														
	Cookie au cacao	X	X	X						X					
	Fruit de saison														
mer 27 mars	Crèmeux frais	X													
	Rôti de boeuf FR et jus	X				X									
	Chou-fleur béchamel et pommes de terre	X	X												
	Saint Paulin bio	X													
	Moëlleux au citron		X	X											
	Fruit de saison														
	Mousse au chocolat au lait	X								X					
mer 3 avril	Pain 400 g bio		X												
	Laitue Iceberg														
	Pavé de merlu sauce ciboulette	X			X	X									
	Epinards bio béchamel et pommes de terre bio	X	X												
	Cantal	X													
	Lait demi-écrémé	X													
	Compote pommes bio														
	Madeleine Longue	X	X	X											
mer 10 avril	Pain 400 g bio		X												
	Concombre BIO ciboulette														
	Couscous aux boulettes d'agneau		X							X	X		X		
	Saint Paulin bio	X													
	Compote de pomme-abricot bio														
	Fruit de saison														
	Brioche	X	X	X											

LISTE DES ALLERGÈNES

elior

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 15 avril au 21 avril						LE TEICH - ALSH									
lun 15 avril	Pain 400 g bio		X												
	Salade coleslaw bio			X									X		
	Riz à la mexicaine														
	Saint Nectaire	X													
	Fruit de saison														
	Flan Caramel	X													
	Pompom au cacao		X	X			X								
mar 16 avril	Pain 400 g bio		X												
	Concombre BIO ciboulette														
	Merguez au jus	X				X							X		
	Pommes rissolées														
	Gouda bio	X													
	Fruit bio														
	Chocolat au lait	X								X					
mer 17 avril	Pain 400 g bio		X												
	Taboulé		X												
	Calamar à la romaine		X						X						
	Haricots verts bio à l'ail														
	Yaourt aromatisé vanille Bio	X													
	Fruit bio														
	Compote pomme-ananas														
	Galette Saint Michel	X	X	X											
jeu 18 avril	Pain 400 g bio		X												
	Carotte râpées BIO au citron														
	Rôti de boeuf FR au jus	X				X									
	Petits pois et carottes														
	Fraidou	X													
	Palet breton	X	X	X											
	Cake à la vanille maison	X	X	X											
	Fruit de saison														
ven 19 avril	Pain 400 g bio		X												
	Oeufs durs bio, agrémentés de mayonnaise bio			X									X		
	Brandade de poisson maison	X			X	X									
	Lait demi-écrémé	X													
	Fromage blanc aux fruits	X													
	Fruit bio														
	Barre bretonne		X	X											

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 22 avril au 28 avril						LE TEICH - ALSH									
lun 22 avril	Pain 400 g bio		X												
	Friand au fromage	X	X	X											
	Sauté boeuf FR au pain d'épice	X	X			X									
	Carottes Vichy														
	Yaourt aromatisé vanille Bio	X													
	Fruit bio														
	Chocolat au lait	X								X					
mar 23 avril	Pain 400 g bio		X												
	Cœur de scarole croquante														
	Steak de colin sauce ciboulette	X			X	X									
	Bouquet de brocolis bio béchamel	X	X												
	Tomme blanche	X													
	Purée de pomme Bio														
	Fourrandise au citron	X	X	X		X				X					
	Fruit de saison														
mer 24 avril	Pain 400 g bio		X												
	Concombre bio vinaigrette														
	Burger de veau au curry	X	X	X						X					
	Blé bio		X												
	Lait demi-écrémé	X													
	Cantal	X													
	Mousse au chocolat au lait	X								X					
	Brioche	X	X	X											
jeu 25 avril	Salade de Betteraves														
	Penne à la bolognaise FR		X												
	Yaourt nature sucré	X													
	Brie	X													
	Cookie au cacao	X	X	X						X					
	Fruit bio														
ven 26 avril	Pain 400 g bio		X												
	Carottes râpées														
	Omelette nature BIO	X		X											
	Epinards bio béchamel et pommes de terre bio	X	X												
	Fromage blanc aux fruits	X													
	Chocolatine	X	X	X											
	Cake au citron maison	X	X	X						X					