



Débrancher,
pour mieux se connecter



10 JOURS SANS ÉCRANS

Défi collectif 2023

23 / 05

01 / 06




Programme complet sur leteich.fr

Plus d'informations sur :
10jourssansécrans.org

Inscriptions en ligne
Flashez, le QR Code !




MARDI 23 MAI

17h > Relaxation parents/enfants 
>> Etang de Camps
(salle publique en cas de mauvais temps)

MERCREDI 24 MAI

10h à 10h45 > Atelier percussions parents/enfants 
>> Halle du port
(salle publique en cas de mauvais temps)


14h et 15h > Visite de la caserne des pompiers du Teich 

15h30 à 16h30 > Découverte du judo 

16h30 à 17h30 > Découverte du judo 

18h30 à 19h30 > Découverte du judo 
>> Dojo - Plaine des sports
Judo Teichois

JEUDI 25 MAI

17h15 à 18h30 > Broderie traditionnelle sur sac en lin 
>> Salle de la poste

VENREDI 26 MAI

22h > Observation de la Lune - Tout public
(Reportée au mardi 30 en cas de mauvais temps)
>> Plaine des Sports
Association Cap Sud

SAMEDI 27 MAI


10h et 11h > Atelier « Personnage en bois » 
>> Salle du Burgat Plaine des sports
Leroy Merlin

10h à 11h > Découverte du judo 

11h à 12h > Découverte du judo 

11h à 12h > Découverte du judo 
>> Dojo - Plaine des sports
Judo Teichois

10h15 à 11h30 > Broderie traditionnelle sur sac de lin 
>> Salle de la poste


14h et 15h > Atelier « Tableau famille pour s'organiser à la maison » 
>> Salle du Burgat Plaine des sports
Leroy Merlin

14h à 16h > Initiation à la Généalogie 
>> Salle de la poste
Cercle de Généalogie du Bassin d'Arcachon et du Pays de Buch

DIMANCHE 28 MAI


10h et 11h > Visite de la caserne des pompiers du Teich 
Sur inscription


LUNDI 29 MAI

15h15 à 16h30 > Broderie traditionnelle
sur sac en lin 
>> Salle de la poste

MARDI 30 MAI

17h > Relaxation parents/enfants 
>> Etang de camps
(salle de Burgat en cas de mauvais temps)


17h > Atelier crochet 
>> Salle de la poste

19h30 à 22h30 > Soirée jeux, avec
La Mécanique des jeux et animations
jeux bois d'antan - Famille 
>> Médiathèque (Réservation conseillée)
Ici on joue sans écrans !
Venez retrouver à la médiathèque le temps
d'une soirée jeux de société et jeux géants en
bois pour s'amuser entre amis ou en famille.


MERCREDI 31 MAI

16h à 16h45 > Atelier percussions
parents/enfants 
>> Halle du port
(salle publique en cas de mauvais temps)

14h à 15h30 > Initiation au handball 

15h30 à 17h > Initiation au handball 
>> Stade Dumartin
(Salle polyvalente en cas de mauvais temps)
Handball Club Teichois

JEUDI 1^{ER} JUIN

17h > Atelier crochet 
>> Salle de la poste

SUR LE WEEK-END :

Accès aux terrains de Tennis et Padel

18h30 à 20h30

Inscriptions à faire par téléphone entre 18h30 à
20h30 au Club au 06 45 90 70 87
Club de Tennis dut Teich

Visite d'un atelier de métallurgie

> Venez réaliser un objet d'art avec Jean Marc
MAS, Maître Artisan en Ferronnerie d'Art
HIGH-TECHPROBAT - 9 Rue du Stade 33470 LE
TEICH

Horaires d'ouverture : tous les jours de 9h à 18h,
le dimanche 28 mai de 9h à 12h.
Ouvert lundi de Pentecôte.

EN +

MERCREDI 7 JUIN

11h > Le spectacle « En veille » par le Collectif
La Lupa
>> Médiathèque (Réservation conseillée)

« En veille », c'est l'histoire d'une mère et sa
fille, toutes deux dépendantes de leurs écrans,
à tel point que les limites entre fiction et réalité
se brouillent, jusqu'au bug de la machine...
Un spectacle pour sensibiliser à la question
des dangers de la surexposition aux écrans,
mais qui parle aussi des relations parents/
enfants, du partage, de l'ouverture à l'autre,
de l'imaginaire et du jeu !