

Le petit journal de l'EPE du Teich

édition du 19 juin 2020

Chers enfants et chères familles teichois

Le Petit Journal de l'Espace Petite Enfance a vu le jour en début de période de ce confinement, en mars 2020.

Les équipes des différentes structures petite enfance (crèche, RAM, ALSH, parfois accompagnés par la médiathèque) ont ainsi continué de travailler au service de tous les enfants de moins de 6 ans de la commune

Ce numéro 22 sera le dernier de cette série, les enfants pourront retrouver leurs structures d'accueil dès le lundi 22 juin.

Nous espérons que ces propositions vous ont inspirées ou /et vous inspireront, vous ont fait plaisirvous ont fait découvrir des jeux, des histoires, des recettes, activités, créations...

Afin de pouvoir évaluer l'intérêt que vos enfants et vous-même avez pu porter au **Petit Journal de l'E P E**, nous vous proposons un court sondage.

Celui ci nous permettra d'éventuellement continuer cette aventure avec des modalités adaptées

Nous vous remercions de bien vouloir y répondre

L'équipe des professionnelles de l'Espace Petite enfance

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeurPI1YsImyRc6uKZ6UPckq1JQ2jQ62_LnZ-W3exWdhD8glg/viewform?usp=sf link](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeurPI1YsImyRc6uKZ6UPckq1JQ2jQ62_LnZ-W3exWdhD8glg/viewform?usp=sf_link)

Comptines à mimer

Le petit jardinier

Voici mon petit jardin !

(Montrer la paume de sa main)

J'y ai semé des graines.

(Tapoter la paume du bout des doigts de l'autre main)

Je les recouvre de terre noire.

(Fermer la main)

Voici la bonne et douce pluie !

(Tapoter le dos de la main fermée avec les doigts de l'autre main)

Le soleil brille dans le ciel.

(Faire un large geste de la main libre)

Et voici une, deux, trois, quatre, cinq petites fleurs.

(Déplier les doigts l'un après l'autre)



Enrouler le fil

Enrouler le fil.

(Les mains tournent dans un sens)

Dérouler le fil.

(Les mains tournent dans l'autre sens)

Et tire, tire.

(Une main fait mine de tirer le fil)

Et tape, tape, tape...

(Taper trois fois dans les mains)

La colombe de Picasso

Voici une proposition de peinture en famille d'après la Colombe de Picasso de 1949.



- Tracer les contours de l'oiseau au crayon à papier sur une feuille blanche ou sur une toile.
- Dans un premier temps, chaque membre de la famille choisit une couleur et l'applique avec son doigt par petites touches à l'intérieur de la colombe sans peindre sur les empreintes des autres.
- Laisser sécher.
- Dans un second temps, combler tout l'espace resté blanc.



Et voici la Colombe !

Recette
Cookies au quinoa et aux pépites de chocolat

Ingrédients :

- 1 sachet de sucre vanillé
- 1 banane
- 50g de quinoa cuit
- 55g de farine
- 40g de poudre d'amandes
- 100g de pépites de chocolat
- 1 cuillère à café de Levure
- 30g de beurre fondu
- 1 œuf
- 1 cuillère à soupe de miel

Préparation :

- **Préchauffer le four à 200°C (th 6).**
- Écraser la banane avec le sucre vanillé.
- Dans un saladier, mélanger le quinoa cuit, la farine, la poudre d'amandes, les pépites de chocolat et la levure.
- Puis ajouter, le beurre fondu, l'œuf, le miel et le mélange banane sucre vanillé.
- Mélanger jusqu'à ce que cela forme une pâte.
- Sur une plaque de cuisson, former des petits tas espacés et légèrement aplatis.
- Enfourner 12 à 15 minutes jusqu'à ce que les cookies soient un peu dorés.
- Laisser refroidir avant de déguster.

