

Le petit journal de l'EPE du Teich

édition du 02 juin 2020

Sac sensoriel

Un sac sensoriel est un petit sachet hermétique en plastique transparent rempli de différents objets et textures que les enfants s'amuse à découvrir à travers le toucher et la manipulation. Ils déplacent les éléments en les faisant glisser du bout des doigts.



Matériel :

- Sac hermétique de bonne qualité,
- Une texture (eau, gel douche, farine, peinture ...),
- Des petits objets non-pointus (pompons, perles, paillettes...),
- Scotch.

Fabrication :

- Remplir le sac hermétique de la texture choisie. Il n'est pas nécessaire de trop remplir, le sac doit rester assez plat.
- Y introduire les petits objets.
- Bien vider l'air en refermant.
- Sécuriser avec un gros scotch la fermeture et éventuellement tous les côtés.

Une fois le sac sensoriel terminé, il est possible de le fixer avec du scotch sur le sol, une table ou encore sur une fenêtre.

Jeux d'adresse type « abaqués »

Les abaqués sont un jeu pour développer la motricité fine et la concentration. Il s'agit d'un socle avec des tiges et l'enfant doit enfiler des perles.

Matériel :

- Pâte à modeler ou à sel (recette journal n°3),
- Piques à brochette ou pailles,
- Des pâtes type penne (qui peuvent être colorées en suivant le même procédé que pour le riz coloré dans le journal n°5)

Très rapide à mettre en place, il suffit de planter les piques à brochette dans un socle en pâte à modeler.

Il est possible d'adapter ce jeu à l'âge des enfants, il peut s'agir d'enfiler les pâtes : sans consigne, de les trier par couleur, de les compter, de mettre un nombre précis ...



Pâte à « patouille »

Les enfants aiment découvrir de nouvelles sensations sous leurs doigts. Voici une recette parfaite pour patouiller. Il s'agit d'une pâte assez dure quand elle est dans le récipient mais coulante dans les mains. Les plus grands vont également apprécier cette pâte. En effet, elle peut faire penser à une pâte du commerce.

Ingrédients :

- 90 ml d'eau,
- 100 g de fécule de maïs.

Verser l'eau sur la fécule de maïs en malaxant bien avec les doigts, jusqu'à ce que ce soit parfaitement mélangé. C'est prêt ! Conserver cette pâte dans un récipient hermétique pour éviter qu'elle ne sèche trop vite.



Circuits en carton

Un jeu en carton fait maison qui peut convenir aux plus petits comme au plus grands en l'adaptant selon l'âge des enfants.

Circuit :

Matériel :

- Des rouleaux de papier toilette ou de papier essuie tout,
- Du scotch,
- Des ciseaux,
- Des petits objets à mettre dans les rouleaux (pompons, balles, billes pour les plus grands...),
- Une surface verticale (une porte, fenêtre, carton, un meuble ...).



La version simple consiste à scotcher des rouleaux de papier toilette à la verticale sur une surface verticale. Les enfants s'amuse à mettre les objets dans le rouleau et les voir réapparaître de l'autre côté.

Pour les enfants un peu plus grands, poser sous chaque rouleau un récipient d'une couleur différente, l'enfant doit alors mettre les pompons colorés dans les récipients de la même couleur.

Circuit Spirale :

Matériel :

- Rouleau de papier essuie tout,
- 4 assiettes en carton,
- 1 morceau de carton rigide,
- Des ciseaux,
- Colle forte,
- Balles.

Étapes :

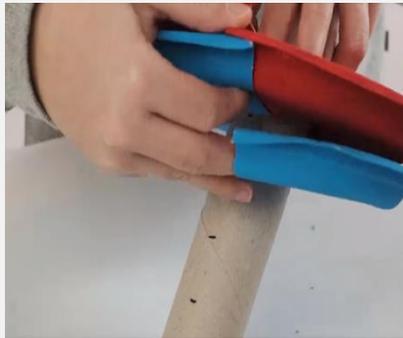
- Peindre les assiettes en carton (facultatif).
- Tracer le contour du rouleau au centre des 4 assiettes en carton et découpez le cercle.



- Mettre des marques sur le tube tous les 5 cm environ.



- Coller les assiettes sur le tube. Pour cela, une extrémité doit être collée à la première marque et l'autre extrémité doit être collée à la marque en dessous. Lors de l'ajout de l'assiette du dessous, les coller entre elles.



- Coller le fond du tube sur le carton pour plus de stabilité.
- C'est parti pour faire glisser balles, billes, petites voitures... sur ce circuit spirale !

