

Le petit journal de l'EPE du Teich

édition du 07 mai 2020

Lors des balades ou dans le jardin, les enfants adorent ramasser les différents éléments de la nature. Il est très fréquent qu'ils rentrent à la maison les poches et les mains (et parfois aussi celles de leurs parents) pleines de feuilles, fleurs, cailloux, glands...

Il est possible de mettre en valeur tous ces petits trésors au travers de plusieurs activités. En voici trois, pouvant être adaptées aux plus jeunes comme aux plus grands.

Par temps pluvieux ou gris, une balade est toute aussi sympa. Bien équipés de bottes, d'un ciré et/ou d'un parapluie, elle pourra aussi être l'occasion de marcher ou sauter dans les flaques d'eau. A tous âges les enfants adorent !!

Certains auront la chance de pouvoir trouver les éléments nécessaires dans le jardin. Pour d'autres, jusqu'au 11 mai ce sera lors d'une balade d'une heure maximum à moins d'un kilomètre de chez eux après avoir rempli l'attestation nécessaire.

Bracelet de la Nature

Très simple à réaliser avec peu de matériel.

Placer du ruban adhésif / un rouleau de papier toilette recouvert de double face / ruban de masquage peinture autour du poignet avec le côté collant à l'extérieur.

Il ne reste plus qu'à coller fleurs, feuilles, brins d'herbes... ramasser lors de votre balade ou dans votre jardin.



Pour ceux qui n'auraient pas envie de faire un bracelet, il est possible de leur proposer de réaliser une carte, un dessin avec le même procédé.

Décoration pâte autodurcissante

Ces décorations peuvent également être réalisées avec de la pâte à sel (recette journal n°3)

Ingrédients : (Il est possible de varier les proportions en fonction des besoins)

- 50 g de bicarbonate de soude alimentaire
- 50g de féculé de maïs
- 50g d'eau

Recette :

1 - Mettre tous les ingrédients dans une casserole.

2 - Chauffer à feu doux en remuant en continu. Il est normal que le tout reste liquide pendant plusieurs minutes.

3 - Au bout d'un moment, la pâte se décolle des bords et commence à former des tas. Arrêter la cuisson quand la pâte semble d'une texture assez ferme.

4 - Laisser refroidir.

La pâte est prête à être utilisée !



Former une petite boule de pâte et la déposer sur une feuille cuisson.

Positionner les végétaux sur cette boule.

Recouvrir de papier cuisson et aplatir.

Découper à la forme désirée. Faire un trou pour pouvoir suspendre.



Empreintes de feuilles d'arbres

Réaliser des empreintes de feuilles ou de fleurs est une activité pouvant convenir aux enfants de tous âges. En effet, les plus petits comme les plus grands prendront plaisir à faire les empreintes. Toutefois les plus grands peuvent chercher à réaliser des dessins avec les empreintes comme un mandala.

Il existe plusieurs méthodes pour réaliser des empreintes de feuilles. A vous de choisir celle qui vous convient le mieux.

Avec des feutres ou de la peinture : colorier ou peindre le dessous des feuilles d'arbres, puis les presser sur la feuille de papier.



Avec des craies grasses ou des crayons de couleurs : positionner les feuilles d'arbres sur la table et les scotcher, les recouvrir d'une feuille de papier puis frotter avec une craie grasse.



Avec un marteau : s'installer sur un plan de travail dur et lisse. Déposer une feuille de papier sur une planche de bois ou planche à découper, puis les feuilles d'arbres sur la feuille de papier. Les recouvrir de papier essuie-tout puis taper avec le marteau jusqu'à ce que le contour se dessine sur l'essuie-tout. Retirer les feuilles d'arbres.

