

Le petit journal de l'EPE du Teich

1^{ère} édition du 31 mars 2020

Pour les enfants de 0 à 3 ans

Les jeux du coucou caché

Le jeu du coucou caché est un incontournable jeu de plaisir partagé. On peut y jouer partout dans la maison, dans le jardin...

- Placer 2 ou 3 gobelets retournés sur une table ou au sol devant votre enfant, y placer un seul objet (familier de préférence) dans un des gobelets. Secouer les tous doucement pour lui faire distinguer les bruits des gobelets vides ou non et soulever pour qu'il voit apparaître son objet. A refaire sans bruit, juste en soulevant à tour de rôle les gobelets puis le laisser faire.

- Utiliser une boîte de lait en poudre avec son couvercle. Découper au préalable une fente sur le couvercle de la longueur d'une carte (oui un jeu de cartes sera sacrifié !!). L'enfant peut glisser les cartes à l'intérieur. Sortir les cartes quand il n'y en a plus et il pourra recommencer à volonté ! Ça marche également avec des formes découpées dans du carton.



- Avec une boîte à chaussures et son couvercle : Découper des trous assez gros au préalable dans le couvercle afin d'y faire passer des objets familiers suffisamment gros et non

dangereux (pinces à linge, bouchons de bouteilles de lait...). Scotcher le couvercle et l'enfant peut s'amuser à cacher les objets dans la boîte.

-Scotcher un rouleau de papier essui-tout sur une vitre ou autre surface de votre choix. Disposer d'un panier avec des noix, balles ou autres objets assez volumineux et non dangereux. L'enfant peut faire glisser les objets depuis le haut du rouleau jusqu'en bas.



Jouer au docteur

Parfois les jeunes enfants entendent parler par les adultes, leurs frères et sœurs... des informations difficiles à comprendre à leur âge. Ils peuvent alors être anxieux ou inquiets. Jouer et jouer à faire semblant permettent souvent d'avoir moins peur.

Proposer une mallette de docteur aux enfants. Dans une petite valise, un tiroir ou un coin dédié à ce jeu et placer différents accessoires du médecin (auquel l'enfant est parfois confronté et/ou ceux d'actualité !) en les détournant, les fabriquant :

- Masques (à fabriquer bien sûr !) que l'enfant pourra facilement mettre et enlever à sa guise,
- Petit récipient de faux gel hydro alcoolique,
- Faux thermomètre,
- Seringue, vieille pipette de médicament,
- Coton ou gaze,
- Pansements,
- Un costume de docteur : une blouse avec une chemise d'adulte, des lunettes...

Cette mallette peut être proposée avec une poupée le temps d'un jeu libre ou avec vous.