

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 4 mars au 10 mars		LE TEICH													
lun 4 mars	Betteraves bio														
	Macaroni bio à la bolognaise bio		X												
	Yaourt nature sucré bio	X													
	Fruit bio														
	Nutella	X					X			X					
	Pain 400 g bio		X												
mar 5 mars	Carottes râpées à la méridionale			X		X							X		
	Sauté de porc sauce navarin	X				X									
	Sauté de dinde au jus	X				X									
	Petits pois saveur du jardin														
	Camembert	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Beignet aux pommes	X	X	X											
	Grillé normand au cacao	X	X	X											
jeu 7 mars	Rillettes aux deux poissons maison			X	X	X							X		
	Rôti de boeuf à la tomate	X				X									
	Carottes braisées	X									X				
	Lait demi-écrémé	X													
	Gouda	X													
	Fruit de saison														
	Brioche		X	X											
ven 8 mars	Chou blanc râpé aux raisins														
	Colin sauce brésilienne	X	X	X	X										
	Riz créole														
	Chantailou	X													
	Crème dessert au chocolat	X								X					
	Fruit de saison														
	Sablé du nord														

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 11 mars au 17 mars		LE TEICH													
lun 11 mars	Taboulé		X												
	Filet de hoki pané et citron	X	X		X										
	Bouquet de brocolis béchamel	X	X												
	St Môret	X													
	Mousse au chocolat noir	X								X					
	Confiture de fraises														
	Pain 400 g bio		X												
mar 12 mars	Céleri râpé bio										X				
	Saucisse de Toulouse bio														
	Lentilles bio														
	Yaourt nature sucré bio	X													
	Lait demi-écrémé	X													
	Madeleine	X	X	X											
	Fruit bio														
jeu 14 mars	Carottes râpées														
	Rôti de veau au jus	X				X									
	Purée de céleri et pommes de terre	X				X				X	X				
	Petit suisse aux fruits	X													
	Clafoutis poires chocolat amandes	X	X	X			X								
	Chocolat au lait	X								X					
	Pain 400 g bio		X												
ven 15 mars	Saucisson sec	X													
	Roulade de volaille									X					
	Tortis à la carbonara	X	X	X		X					X				
	Tortis à la carbonara (sans porc)	X	X	X		X					X				
	Carré de l'est	X													
	Fruit de saison														
	Compote pomme-banane														
	Petit beurre	X	X	X											

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 18 mars au 24 mars		LE TEICH													
lun 18 mars	Macédoine mayonnaise			X		X							X		
	Brandade de cabillaud	X			X	X									
	Yaourt aromatisé	X													
	Lait demi-écrémé	X													
	Fruit de saison														
	Coco pop's		X												
mar 19 mars	Pâté de campagne et cornichons	X	X			X				X			X		
	Emincé de poulet sauce au fromage frais	X								X					
	Haricots verts extra fins														
	Gouda	X													
	Liégeois au chocolat	X								X					
	Brioche	X	X	X											
	Fromage blanc nature	X													
jeu 21 mars	Radis et beurre	X													
	Boulette de soja enrobante à l'ail	X	X	X		X				X	X		X		
	Pommes noisettes														
	petit louis	X													
	Fruit de saison														
	Donuts cacao	X	X							X					
	Galette Saint Michel	X	X	X											
ven 22 mars	Laitue bio et emmenthal	X													
	Bœuf sauté bio au jus	X				X									
	Boulgour bio		X												
	Yaourt nature sucré bio	X													
	Madeleine bio	X	X	X											
	Fruit de saison														
	Petit pain au lait	X	X	X											

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 25 mars au 31 mars		LE TEICH													
lun 25 mars	Salade de Betteraves														
	Gratin campagnard végétarien	X											X		
	Yaourt aromatisé fraise Bio	X													
	Fruit de saison														
	Barre bretonne		X	X											
	Jus de pommes														
mar 26 mars	Pizza au fromage	X	X												
	Rôti de boeuf au jus	X				X									
	Poêlée de légumes béarnaise	X				X					X				
	Fromy	X													
	Fruit de saison														
	Beurre	X													
	Dosette Nesquik		X							X					
	Pain 400 g bio		X												
jeu 28 mars	Carotte râpées BIO au citron														
	Couscous poulet, accompagné de légumes bio	X	X										X		
	Petit suisse aux fruits bio	X													
	Galette au beurre bio	X	X	X											
	Confiture de prunes														
	Pain 400 g bio		X												
ven 29 mars	Chou rouge méditerranéen			X		X							X		
	Pavé de poisson mariné au citron	X	X		X										
	Riz safrané														
	Edam	X													
	Flan nappé au caramel	X													
	Pain au chocolat	X	X							X					

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 1 avril au 7 avril		LE TEICH													
lun 1 avril	Blé à la provençale		X			X							X		
	Dinde émincée grand mère	X				X									
	Haricots verts														
	Yaourt aromatisé	X													
	Barre de chocolat noir									X					
	Fruit de saison														
	Pain 400 g bio		X												
mar 2 avril	Salade verte BIO et croûtons	X	X												
	Hachis Parmentier maison (purée bio)	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Yaourt brassé banane BIO	X													
	Cookie aux pépite chocolat bio	X	X	X			X								
	Madeleine	X	X	X											
jeu 4 avril	Oeufs durs mayonnaise			X		X							X		
	Rôti de veau sauce marengo	X				X									
	Blé		X												
	Saint Paulin	X													
	Compote de poires														
	Fruit de saison														
	Galette Saint Michel	X	X	X											
ven 5 avril	Salade coleslaw			X		X							X		
	Filet de colin meunière citron				X										
	Ratatouille et riz														
	Fraidou	X													
	Semoule au lait à la vanille	X	X												
	Confiture de groseilles														
	Pain 400 g		X												

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 8 avril au 14 avril		Elémentaire													
		LE TEICH - Le Delta Elémentaire													
lun 8 avril	Salade de Betteraves														
	Pavé de poisson mariné au thym		X		X										
	Boulgour		X												
	Petit suisse aux fruits	X													
	Compote de pommes et abricots														
	Fruit de saison														
	Palet breton	X	X	X											
mar 9 avril	Salade verte à l'emmental	X													
	Bœuf sauté sauce bobotie	X				X									
	Carottes braisées	X									X				
	Brie	X													
	Compote de poires														
	Beurre	X													
	Dosette de chocolat en poudre	X													
	Pain 400 g bio		X												
jeu 11 avril	Céleri méditerranéen			X		X					X		X		
	Nuggets blé NATURE		X								X				
	Courgettes béchamel	X	X												
	Petit moulé nature	X													
	Coupelle de compote pomme-pêche														
	Gâteau ananas caramélisé	X	X	X						X					
	Palet breton	X	X	X											
ven 12 avril	Carotte râpées BIO au citron														
	Macaroni bio à la bolognaise bio		X												
	Yaourt nature sucré bio	X													
	Fromage fondu Président	X		X											